

BAHAN AJAR IPAS

Ilmu Pengetahuan Alam



Disusun Oleh:

Rendo Fahestama

SEKOLAH DASAR
KELAS 4

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

GAYA OTOT



NAMA KELOMPOK :

.....

.....

.....

.....

MATERI

PENGERTIAN GAYA OTOT

GAYA OTOT ADALAH GAYA YANG DIHASILKAN OLEH KERJA OTOT-OTOT TUBUH. GAYA INI TERJADI KETIKA OTOT-OTOT KITA BERKONTRAKSI ATAU MENGENDUR UNTUK MELAKUKAN SUATU GERAKAN. GAYA OTOT TERMASUK DALAM JENIS GAYA KONTAK, KARENA MELIBATKAN SENTUHAN LANGSUNG ANTARA TUBUH ATAU BAGIAN TUBUH KITA DENGAN BENDA LAIN.

MATERI

CIRI-CIRI GAYA OTOT

- 1. MEMERLUKAN TENAGA DARI TUBUH MANUSIA ATAU HEWAN.**
- 2.DILAKUKAN SECARA LANGSUNG MELALUI SENTUHAN FISIK.**
- 3. MENGHASILKAN PERUBAHAN PADA GERAK ATAU POSISI BENDA.**

MANFAAT GAYA OTOT

- 1. MEMBANTU MANUSIA DAN HEWAN MELAKUKAN AKTIVITAS SEHARI-HARI.**
- 2. MEMBANTU MENJAGA KESEHATAN TUBUH MELALUI AKTIVITAS FISIK SEPerti OLAHRAGA.**
- 3. MEMBANTU MENGGERAKKAN BENDA ATAU ALAT YANG DIBUTUHKAN.**

MATERI

CONTOH GAYA OTOT DALAM KEHIDUPAN SEHARI-HARI

1. MENGANGKAT BARANG

KETIKA KITA MENGANGKAT TAS SEKOLAH, OTOT LENGAN KITA BEKERJA UNTUK MENGGERAKKAN TAS KE ATAS.

2. MENDORONG ATAU MENARIK

SAAT MEMBUKA ATAU MENUTUP PINTU, KITA MENGGUNAKAN OTOT TANGAN UNTUK MENDORONG ATAU MENARIK PINTU.

3. BEROLAHRAGA

KETIKA BERLARI, MELOMPAT, ATAU MEMANJAT, TUBUH MENGGUNAKAN OTOT-OTOT KAKI, TANGAN, DAN TUBUH LAINNYA.

4. MENULIS

KETIKA KITA MENULIS, OTOT-OTOT KECIL DI TANGAN DAN JARI BERGERAK UNTUK MENGENDALIKAN PENA ATAU PENSIL.



AYO MENJODOHKAN



Mendorong Benda



Mengangkat Benda



Berlari



Melompat