

الرياضة

استمع واختر الاجابة الصحيحة المربع!



الرِّيَاضَةُ هِيَ نَشَاطٌ _____ أَوْ عَقْلِيٌّ يُمَارَسُ لِتَحْسِينِ الصَّحَّةِ وَتَنْشِيطِ _____. تَشْمَلُ
الرِّيَاضَةُ أَنْوَاعًا كَثِيرَةً مِثْلَ _____، كُرَّةِ السَّلَّةِ، الْجَرْيِ، السَّبَّاحَةِ، وَغَيْرِهَا. الرِّيَاضَةُ
تُسَاعِدُ فِي تَقْوِيَةِ الْقَلْبِ، تَحْسِينِ الدَّوْرَةِ الدَّمَوِيَّةِ، وَتَقْوِيَةِ الْعَضَلَاتِ. كَمَا أَنَّهَا تُسَاعِدُ فِي
التَّخْفِيفِ مِنَ الضُّغُوطِ النَّفْسِيَّةِ وَتَزِيدُ مِنَ الطَّاقَةِ _____. مِنَ الْمُهْمِّ أَنْ يُمَارَسَ النَّاسُ
الرِّيَاضَةَ بِانْتِظَامٍ لِلْحِفَازِ عَلَى صِحَّتِهِمْ _____. يُوصَى بِمُوَظَبَةِ التَّمَارِينِ لِمُدَّةِ نِصْفِ
سَاعَةٍ يَوْمًا

المفردات

Tenis meja	كُرَةُ الطَّاوَلَةِ
Olahraga	الرِّيَاضَةُ
Sepak bola	كُرَةُ الْقَدَمِ
Bola basket	كُرَةُ السَّلَّةِ
Renang	السَّبَاحَةُ
Lari	الْجَرِيُّ

التدريبات



الجَزِي



كُرَّةُ الطَّاوِلَةِ



السَّبَّاحَةُ

التدريبات

١. اختر على الحرف (ا, ب, ج, د) امام الاجبة الصحيحة لكل سؤال مما يلي :

مَاذَا يَعْنِي كَلِمَةُ "كُرَةُ الْقَدَمِ" بِاللُّغَةِ الْإِنْدُونِيسِيَّةِ؟

a. Bola basket

☒ b. Sepak bola

c. Bola voli

d. Tennis meja

أَيُّ مِنَ الْأَدَوَاتِ التَّالِيَةِ تُسْتَخْدَمُ فِي كُرَةِ السَّلَةِ؟

ا. كُرَةُ صَغِيرَةٍ

ب. كُرَةُ كَبِيرَةٍ

ج. مَضْرِبٌ

د. شَبَكَةٌ

مَا الرِّيَاضَةُ الَّتِي تَحْتَاجُ إِلَى مَضْرِبٍ وَكُرَةٍ صَغِيرَةٍ؟

ا. كُرَةُ الطَّائِلَةِ

ب. كُرَةُ السَّلَةِ

ج. كُرَةُ الْقَدَمِ

د. الكُرَةُ الطَّائِلَةُ

مَا الْفَائِدَةُ الرَّئِيسِيَّةُ مِنْ مُمَارَسَةِ الرِّيَاضَةِ؟

ا. التَّرْفِيفُ فَقَطْ

ب. تَحْسِينُ الصِّحَّةِ

ج. تَضْيِيقُ الْوَقْتِ

د. لِحُلُوسٍ مَعَ الْأَصْدِقَاءِ

أَيْنَ تُلْعَبُ كُرَةُ الْقَدَمِ عَادَةً؟

ا. فِي الصَّالَةِ الرِّيَاضِيَّةِ

ب. فِي الْمَسْبَحِ

ج. فِي الْمَلْعَبِ

د. فِي الْحَدِيقَةِ

المِهْنُ

استمع واختر الاجابة الصحيحة المربع!



المِهْنُ هِيَ الْأَعْمَالُ الَّتِي يَقُومُ بِهَا النَّاسُ لِكَسْبِ الْمَعِيشَةِ. مِنْ الْمِهْنِ الْمُهَمَّةُ:
الطَّبِيبُ هُوَ الَّذِي يُعَالِجُ -----, الْمُعَلِّمُ هُوَ الَّذِي يُعَلِّمُ الطُّلَّابَ -----, الْمُهَنْدِسُ هُوَ
الَّذِي يُصَمِّمُ الْبِنَايَاتِ -----, الشُّرْطِيُّ هُوَ الَّذِي يُحَافِظُ عَلَى -----, الطَّيَّارُ هُوَ الَّذِي
يَقُودُ -----. الْمِهْنُ مُهِمَّةٌ فِي حَيَاتِنَا، وَلِكُلِّ شَخْصٍ دَوْرٌ يُسَاعِدُ بِهِ الْمُجْتَمَعُ.

المفردات

Dokter	الطَّبِيبُ
Guru	المُعَلِّمُ
Insiyur	المُهَنْدِسُ
Polisi	الشَّرْطِيّ
Pilot	الطَّيَّارُ

التدريبات



الَّذِي يَقُودُ الطَّائِرَةَ



هُوَ الَّذِي يُعَلِّمُ الطُّلَّابَ الْعِلْمَ



هُوَ الَّذِي يُعَالِجُ الْمَرْضَى



هُوَ الَّذِي يُصَمِّمُ الْبِنَايَاتِ وَالْمَشَارِيعَ



هُوَ الَّذِي يُحَافِظُ عَلَى الْأَمْنِ

التدريبات

١. اختر على الحرف (ا, ب, ج, د) امام الاجبة الصحيحة لكل سؤال مما يلي :

مَنْ هُوَ الَّذِي يُعَالِجُ الْمَرَضَى؟

(أ) الطَّبِيبُ

(ب) الطَّيَّارُ

(ج) الْمُهَنْدِسُ

(د) الْمُعَلِّمُ

مَا عَمَلُ الشَّرْطِيِّ؟

(أ) يُحَافِظُ عَلَى الْأَمْنِ

(ب) يُقَاوِمُ الْمَرَضَ

(ج) يُصَمِّمُ الْمَبَانِي

(د) يُعَلِّمُ الطُّلَّابَ

مَنْ هُوَ الَّذِي يُصَمِّمُ الْبِنَايَاتِ؟

(أ) الْمُعَلِّمُ

(ب) الطَّبِيبُ

(ج) الْمُهَنْدِسُ

(د) الطَّيَّارُ

مَنْ هُوَ الَّذِي يَقُودُ الطَّائِرَةَ؟

(أ) الْمُهَنْدِسُ

(ب) الشَّرْطِيُّ

(ج) الطَّيَّارُ

(د) الطَّبِيبُ

مَا عَمَلُ الْمُعَلِّمِ؟

(أ) يَقُودُ السَّيَّارَةَ

(ب) يُعَلِّمُ الطُّلَّابَ

(ج) يَبِيعُ الْكُتُبَ

(د) يُصَمِّمُ الطَّائِرَةَ