

LECCIÓN DE INSTRUCCIÓN FORMAL

1. Relaciona las partes de la Voz de Mando con sus características:

Opciones para unir:

✚ Voz Preventiva

✚ Voz Ejecutiva

✚ Voz Preventiva

✚ Voz Ejecutiva

✚ Es breve, enérgica y firme.

✚ Informa sobre el movimiento a realizar.

✚ Se pronuncia con claridad y volumen adecuado.

✚ Indica el momento exacto de la ejecución.

2. Completa la descripción de la Posición Fundamental:

La posición fundamental se caracteriza por mantener los pies _____, las manos alineadas a los _____ del cuerpo, y la vista fija al _____.

Opciones:

frente / juntos / costados

3. Relaciona las voces de mando con las acciones correspondientes en la Posición de Descanso:

Opciones para unir:

✚ "¡A discreción!"

✚ "¡Atención... fir!"

✚ "¡A discreción!"

✚ El aspirante se mantiene inmóvil, con la vista fija al frente.

✚ Desplazar el pie izquierdo lateralmente y golpear el suelo al alinearlos.

✚ Relajar los brazos y separar las manos ligeramente empuñadas.