

# الباب الأول السُّوقُ

**DISUSUN OLEH :**  
**SHOFIYAH NAILIN NAJAH**

اسْتَمِعْ وَأَجِبْ عَلَى الْفَرَغَاتِ فِيمَا يَلِي!



فِي يَوْمٍ جَمِيلٍ، قَرَرْتُ أَنْ أَذْهَبَ إِلَى السُّوقِ مَعَ أُمِّي. كَانَ السُّوقُ مَكَانًا ..... (١)  
بِالنَّاسِ، وَتَسْمَعُ أَصْوَاتَ التُّجَّارِ يَنَادُونَ: "تَفَضَّلُوا! تَفَضَّلُوا! هُنَا أَرْخَصُ الْأَسْعَارِ!" فِي  
السُّوقِ، وَجَدْنَا مَجْمُوعَةً كَبِيرَةً مِنْ ..... (٢). قَالَتْ  
أُمِّي: "يَا ابْنِي، مَاذَا تُرِيدُ أَنْ نَشْتَرِيَ؟" فَأَجَبْتُهَا: "أُرِيدُ الْبُرْتُقَالَ وَالْمُوزَ، فَهُمَا مُفِيدَانِ  
لِلصَّحَّةِ." ثُمَّ ..... (٣) إِلَى بَائِعِ السَّمَكِ. كَانَتْ ..... (٤)  
السَّمَكِ قَوِيَّةً، وَلَكِنَّ السَّمَكَ كَانَ طَارِجًا. قَالَتْ أُمِّي: "نَحْتَاجُ إِلَى  
..... (٥) لِلْغَدَاءِ." بَعْدَ ذَلِكَ، ..... (٦) بَعْضَ  
التَّوَابِلِ مِنْ بَائِعِ عَجُوزٍ، كَانَ لَهُ وَجْهٌ بَشُوشٌ. قَالَ: "هَذِهِ التَّوَابِلُ جَيِّدَةٌ جِدًّا، وَسَتَجْعَلُ  
..... (٧) لَنِيذًا." فِي آخِرِ الزِّيَارَةِ، أَخَذْتُ ..... (٨)  
عَلَى السُّوقِ وَفَكَّرْتُ: "إِنَّ السُّوقَ لَيْسَ فَقَطْ مَكَانًا لِلتَّسَوُّقِ، بَلْ هُوَ مَكَانٌ لِلتَّعَاوُنِ  
وَالتَّوَابُلِ بَيْنَ النَّاسِ." رَجَعْنَا إِلَى الْبَيْتِ، وَكَانَ الْيَوْمُ ..... (٩) شَكَرْتُ أُمِّي  
عَلَى أَنَّهَا أَخَذَتْنِي مَعَهَا، وَ ..... (١٠) كَيْفَ أَشْتَرِيَ الْأَشْيَاءَ بِالطَّرِيقَةِ الصَّحِيحَةِ.

# المفردات

اقْرَأِ الْمَفْرَدَاتِ بِعِنَايَةٍ!

۱۱. سَمَكٌ : IKAN

۱. تَاجِرٌ : PEDAGANG

۱۲. بَيْضٌ : TELUR

۲. بَائِعٌ : PENJUAL

۱۳. لَحْمٌ : DAGING

۳. سَلَّةٌ : KERANJANG

۱۴. طَمَاطِمٌ : TOMAT

۴. بَضَائِعٌ : BARANG

۱۵. فُؤْلٌ : KACANG

۵. نُقُودٌ : UANG

۱۶. ثَوْمٌ : BAWANG PUTIH

۶. مُشْتَرٍ : PEMBELI

۱۷. بَصَلٌ : BAWANG MERAH

۷. سِعْرٌ : HARGA

۱۸. بُرْتُقَالٌ : JERUK

۸. رُزٌّ : BERAS

۱۹. خَضَارٌ : SAYURAN

۹. سُكَّرٌ : GULA

۲۰. فَاكِهَةٌ : BUAH

۱۰. قَهْوَةٌ : KOPI

# التدريبات

طابقِ الصُّورَ مَعَ الْمُفْرَدَاتِ الْمُنَاسِبَةِ!

تَاجِرٌ



رُزٌّ



خَضَارٌ



لَحْمٌ



# التدريبات

أسئلة اختيار من متعدد مع الإجابات!

١. مَعَ مَنْ ذَهَبَ الْمُتَحَدِّثُ إِلَى السُّوقِ؟  
أ. وَحْدَهُ

ب. مَعَ صَدِيقِهِ

ج. مَعَ أُمِّهِ

د. مَعَ أَبِيهِ

٢. مَاذَا قَالَ التُّجَّارُ فِي السُّوقِ؟

أ. "تَفَضَّلُوا! هُنَا أَفْضَلُ الطَّعَامِ!"

ب. "تَفَضَّلُوا! تَفَضَّلُوا! هُنَا أَرْخَصُ الْأَسْعَارِ!"

ج. "هَلْ تُرِيدُونَ السَّمَكَ الطَّازِجَ؟"

د. "مَرْحَبًا بِكُمْ فِي السُّوقِ!"

٣. مَاذَا أَرَادَ الْمُتَحَدِّثُ أَنْ يَشْتَرِيَ مِنَ السُّوقِ؟

أ. السَّمَكَ وَالْبُرْتُقَالَ

ب. الثَّوَابِلَ وَالْخُضَرَ

ج. الْبُرْتُقَالَ وَالْمُوزَ

د. الْبُرْتُقَالَ وَالْخُبْزَ

٤. كَيْفَ وَصَفَ الْمُتَحَدِّثُ السَّمَكَ فِي السُّوقِ؟

أ. طَازِجًا وَلَذِيذًا

ب. قَدِيمًا وَلَكِنْ لَذِيذًا

ج. قَوِيَّ الرَّائِحَةِ وَلَكِنْ طَازِجًا

د. قَوِيَّ الرَّائِحَةِ وَغَيْرَ طَازِجٍ

٥. مَاذَا تَعَلَّمَ الْمُتَحَدِّثُ فِي ذَلِكَ الْيَوْمِ؟

أ. كَيْفَ يَطْبُخُ الطَّعَامَ

ب. كَيْفَ يَشْتَرِي الْأَشْيَاءَ بِالطَّرِيقَةِ الصَّحِيحَةِ

ج. كَيْفَ يَزُورُ السُّوقَ مَعَ أَصْدِقَائِهِ

د. كَيْفَ يَزَارُ التُّجَّارَ

# الباب الثَّانِ

## الصَّحَّةُ



اسْتَمِعْ وَأَجِبْ عَلَى الْفَرَغَاتِ فِيمَا يَلِي!



اسْمِي أَحْمَدُ، وَأُرِيدُ أَنْ أُحَدِّثَكُمْ عَنِ الصَّحَّةِ وَأَهْمِيَّتِهَا. قَبْلَ أُسْبُوعٍ، ..... (١) صَدِيقِي عُمَرُ بِأَلَمٍ شَدِيدٍ فِي بَطْنِهِ. لَمْ ..... (٢) الذَّهَابَ إِلَى الْمَدْرَسَةِ، فَزَرْتُهُ فِي بَيْتِهِ. عِنْدَمَا وَصَلْتُ، رَأَيْتُ الطَّيِّبَ يَفْحَصُهُ بِالسَّمَاعَةِ الطَّبِيَّةِ. قَالَ الطَّيِّبُ: "يَا عُمَرُ، أَنْتَ تُعَانِي مِنْ عُسْرِ الْهَضْمِ، وَيَجِبُ عَلَيْكَ أَنْ ..... (٣) الطَّعَامَ الصَّحِّيَّ وَتَشْرَبَ كَمِيَّةً كَافِيَةً مِنَ الْمَاءِ." بَعْدَ ذَلِكَ، نَصَحَهُ الطَّيِّبُ بِأَنْ يَسْتَعْمَلَ الْمِقْيَاسَ لِقِيَاسِ دَرَجَةِ حَرَارَتِهِ إِذَا شَعَرَ بِأَيِّ مَشَاكِلَ ..... (٤). كَانَ عُمَرُ يَسْتَمِعُ بِاهْتِمَامٍ، وَقَالَ: "..... (٥) كُلِّ نَصَائِحِكَ، يَا دُكْتُورُ." بَعْدَ زِيَارَتِي لِعُمَرُ، ..... (٦) أَنَّ الصَّحَّةَ غَالِيَةٌ وَيَجِبُ أَنْ نَحَافِظَ عَلَيْهَا. أَنَا الْآنَ ..... (٧) عَلَى تَنَاوُلِ الطَّعَامِ الصَّحِّيِّ، وَأَوَاطِبُ عَلَى مُمَارَسَةِ الرِّيَاضَةِ. كَمَا أَتَجَنَّبُ الْأَطْعِمَةَ الْغَيْرَ صَحِيَّةً، وَأَحْرِصُ عَلَى شُرْبِ الْمَاءِ كُلَّ يَوْمٍ. فِي النِّهَايَةِ، الصَّحَّةُ هِيَ أَسَاسُ حَيَاتِنَا. ..... (٨) عَلَيْهَا مَعًا! أَنَّ الصَّحَّةَ غَالِيَةٌ ..... (٩) أَنْ نَحَافِظَ عَلَيْهَا. أَنَا الْآنَ أَحْرِصُ عَلَى تَنَاوُلِ الطَّعَامِ الصَّحِّيِّ، وَأَوَاطِبُ عَلَى مُمَارَسَةِ الرِّيَاضَةِ. كَمَا أَتَجَنَّبُ الْأَطْعِمَةَ الْغَيْرَ صَحِيَّةً، وَأَحْرِصُ عَلَى شُرْبِ الْمَاءِ كُلَّ يَوْمٍ. فِي ..... (١٠)، الصَّحَّةُ هِيَ أَسَاسُ حَيَاتِنَا. فَلْنَحَافِظَ عَلَيْهَا مَعًا!

# المفردات

اقْرَأِ الْمُفْرَدَاتِ بِعِنَايَةٍ!

SAKIT KEPALA : صَدَاعٌ

DOKTER : طَبِيبٌ

MUAL : غَثِيَانٌ

PERAWAT : مُمَرِّضٌ

STETOSKOP : سَمَاعَةٌ

RUMAH SAKIT : مُسْتَشْفَى

TERMOMETER : مِيزَانُ الْحَرَارَةِ

OBAT : دَوَاءٌ

SEMBUH : يُشْفَرُ

PASIEN : مَرِيضٌ

PERBAN : ضِمَادٌ

SEHAT : صَحِيحٌ

SUNTIK : حُقْنَةٌ

RASA SAKIT : أَلَمٌ

APOTEKER : صَيْدَلِيٌّ

DEMAM : حُمَّى

RESEP DOKTER : وَصْفٌ طِبِّيٌّ

BATUK : سُعَالٌ

DIET : حِمْيَةٌ

PILEK : زُكَامٌ

# التدريبات

طابق الصور مع المفردات المناسبة!

وصف طبي

☐☐

حمى

☐☐

دواء

☐☐

ساعة

☐☐

# التدريبات

## أسئلة اختيار من متعدد مع الإجابات!

١. مَا هُوَ اسْمُ الشَّخْصِ الَّذِي يَتَحَدَّثُ فِي النَّصِّ؟

أ. عُمَرُ

ب. أَحْمَدُ

ج. الطَّبِيبُ

د. عُثْمَانُ

٢. مَا هُوَ السَّبَبُ الَّذِي جَعَلَ عُمَرَ يَشْعُرُ بِالْأَلَمِ؟

أ. الْحُمَّى

ب. عُسْرُ الْهَضْمِ

ج. التَّعَبُ

د. الْجَرْحُ

٣. مَا هُوَ الْأَدَاةُ الَّتِي اسْتُخْدِمَهَا الطَّبِيبُ لِفَحْصِ عُمَرَ؟

أ. الْمِقْيَاسُ

ب. السَّمَاعَةُ الطَّبِيبِيَّةُ

ج. الْإِبْرَةُ

د. الْمِيزَانُ

٤. مَاذَا نَصَحَ الطَّبِيبُ عُمَرَ لِتَحْسِينِ صِحَّتِهِ؟

أ. النَّوْمُ الطَّوِيلُ

ب. تَنَاوُلُ الطَّعَامِ الصَّحِيِّ وَشُرْبُ الْمَاءِ

ج. تَجَنُّبُ الرِّبَاضَةِ

د. تَنَاوُلُ الطَّعَامِ السَّرِيعِ

٥. مَاذَا تَعَلَّمَ أَحْمَدُ بَعْدَ زِيَارَةِ عُمَرَ؟

أ. أَنَّ الصَّحَّةَ لَا تَحْتَاجُ إِلَى عِنَايَةٍ

ب. أَنَّ الصَّحَّةَ غَالِيَةٌ وَيَجِبُ الْمُحَافَظَةُ عَلَيْهَا

ج. أَنَّ الطَّبِيبَ لَا يُعْطِي نَصَائِحَ مُهِمَّةٍ

د. أَنَّ الْأَلَمَ سَيَذْهَبُ دُونَ عِلَاجٍ