

# الدرس الرابع : الرياضة

استمع واختر الإجابة الصحيحة المربع!

PLAY

الرياضة

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ.  
أَنَا أَحِبُّ \_\_\_\_\_ جِدًّا لِأَنَّهَا تُفِيدُ الْجِسْمَ وَالْعَقْلَ.  
أَفْضَلُ رِيَاظَتِي هِيَ \_\_\_\_\_. أَلْعَبُ كُرَّةَ الْقَدَمِ فِي  
الْمَلْعَبِ مَعَ أَصْدِقَائِي يَوْمَ الْأَحَدِ. الرِّيَاظَةُ تَجْعَلُنَا أَقْوَى  
وَأَكْثَرَ نَشَاطًا

أَيْضًا \_\_\_\_\_ فِي تَحْسِينِ صِحَّتِنَا وَتَعَلُّمِنَا التَّعَاوُنَ. نَصِيحَتِي: لِنَمَارِسِ الرِّيَاظَةَ كُلَّ يَوْمٍ حَتَّى نَكُونَ  
أَصِحَّاءَ وَ\_\_\_\_\_. وَفِي الْخِتَامِ أَدْعُو جَمِيعَ \_\_\_\_\_ إِلَى مُمَارَسَةِ الرِّيَاظَةِ بِانْتِظَامٍ. شُكْرًا لَكُمْ وَوَفَّقَنَا  
اللَّهُ جَمِيعًا

# المفردات



الرِّيَاضَةُ	Olahraga	الجَرِيُّ	Lari cepat
اللَّعِبُ	Permainan	التَّمَارِينُ	Latihan
كُرَّةُ الْقَدَمِ	Sepak bola	المَلْعَبُ	Lapangan
كُرَّةُ السَّلَّةِ	Bola basket	الفَرِيقُ	Tim
كُرَّةُ الطَّاوِلَةِ	Tenis meja	المُدَرِّبُ	Pelatih
الرَّكْضُ	Lari	اللَّاعِبُ	Pemain
القَفْزُ	Lompat	السِّبَاحَةُ	Renang

# التدريبات

## صل الجمل التالية بالصور المناسبة!



السِّبَاحَةُ رِيَاضَةٌ تُنَشِّطُ الْجِسْمَ  
وتُتَعَشِّ الْعَقْلَ



يَتَدَرَّبُ أَحْمَدُ عَلَى لَعِبَةِ  
الْكَارَتِيهِ فِي نَادِي الرِّيَاضَةِ



يَجْتَمِعُ النَّاسُ فِي الْحَدِيقَةِ  
لِلهُرُولَةِ كُلِّ صَبَاحٍ



يُنظَّمُ الطُّلَّابُ مِبارَةً فِي كُرَةِ  
الْقَدَمِ



نَظَّمَ النَّادِي مَسَابِقَةً فِي كُرَةِ  
الطَّاوَلَةِ

# التدريبات

إختر على الحرف (أ، ب، ج، د، هـ) أمام الإجابة الصحيحة لكل سؤال مما يلي

1. اختر الجملة الصحيحة!

- أ. لعب كرة السلة بالقدم
- ب. لعب كرة القدم باليد
- ج. لعب كرة القدم بالقدم
- د. لعب كرة الطاولة بالرجل

2. ما الرياضة التي تحتاج إلى كرة صغيرة وشبكة؟

- أ. كرة السلة
- ب. كرة القدم
- ج. كرة الطاولة
- د. السباحة

3. أذهب إلى الملعب يوم الجمعة.....

- أ. لأدرس الكتاب
- ب. لألعب كرة القدم
- ج. لأزور الطبيب
- د. لأشتري الملابس

4. من فوائد الرياضة:

- أ. تقوي الجسم
- ب. تزيد الوزن
- ج. تقلل النوم
- د. تجلب المرض

5. ماذا ألبس عندما أعب كرة القدم؟

- أ. الملابس الرياضية
- ب. الملابس المدرسية
- ج. الملابس الرسمية
- د. ملابس النوم

# الدرس الرابع : المهنة

استمع واختر الإجابة الصحيحة المربع!

PLAY



## المهنة

فِي الْحَيَاةِ يَمْتَلِكُ كُلُّ إِنْسَانٍ \_\_\_\_\_ أَوْ عَمَلًا يَقُومُ بِهِ. الْمِهْنَةُ شَيْءٌ مُهِمٌّ لِأَنَّهَا تَسَاعِدُ الْإِنْسَانَ عَلَى كَسْبِ الرِّزْقِ وَخِدْمَةِ الْمَجْتَمَعِ.  
هُنَاكَ مِهَنٌ كَثِيرَةٌ، مِثْلُ \_\_\_\_\_ الَّذِي يُعَالِجُ الْمَرِيضِينَ، وَالْمُهَنْدِسَ الَّذِي يُبْنِي الْمَنَازِلَ وَالْجَسُورَ، وَ\_\_\_\_\_ الَّذِي يَعْلَمُ الطُّلَّابَ. أَيْضًا هُنَاكَ الْمَحَامِي الَّذِي يَدَافِعُ عَنِ الْحَقِّ، وَالْفَلَّاحَ الَّذِي يَزْرَعُ الْمَزَارِعَ، وَ\_\_\_\_\_ الَّذِي يَبِيعُ السِّلْعَ

أَحِبُّ أَنْ أَصْبِحَ طَبِيبًا فِي الْمُسْتَقْبَلِ. أُرِيدُ أَنْ أَسَاعِدَ النَّاسَ فِي الْحِفَافِ عَلَى صِحَّتِهِمْ. لَكِنِّي أَحْتَرِمُ كُلَّ الْمِهْنِ، لِأَنَّهَا جَمِيعًا ضَرُورِيَّةٌ لِتَطْوِيرِ الْحَيَاةِ.  
أَحِبُّ أَنْ أَسْمَعَ أَحْلَامَكُمْ أَنْتُمْ أَيْضًا. مَاذَا تُرِيدُونَ أَنْ تَصْبِحُوا فِي الْمُسْتَقْبَلِ؟ أَرْجُو أَنْ تَعْمَلُوا جَاهِدِينَ لِتَحْقِيقِ أَحْلَامِكُمْ. نَصِيحَتِي: اخْتَارُوا \_\_\_\_\_ تُحِبُّونَهَا وَتَعْمَلُونَ فِيهَا بِإِخْلَاصٍ وَإِتْقَانٍ

# المفردات



المهنة	Pekerjaan/ Profesi	الشرطي	Polisi
الطبيب	Dokter	الطيار	Pilot
المهندس	Insinyur/Arsitek	الرسام	Pelukis
المدرس	Guru	الخباز	Koki
التاجر	Pedagang	الموظف	Pegawai
الفلاح	Petani	السائق	Sopir
الجندي	Tentara	الصحفي	Wartawan

# التدريبات

## صل الجمل التالية بالصور المناسبة!



أَحْلَامِي أَنْ أُصْبِحَ طَيَّارًا فِي  
المستقبل



يَزْرَعُ الفلَّاحُ القَمْحَ فِي الحَقْلِ



يَبِيعُ التَّاجِرُ الفَوَاكِهَ وَالخُضَرَ فِي  
السوق



أَخِي يُرِيدُ أَنْ يَكُونَ طَبَّاحًا  
مشهورا



يَبْنِي المَهْنَدِسُ البيوتَ وَالْمَصَانِعَ

# التدريبات

أ. اختر على الحرف (أ ب ج د هـ) أمام الإجابة الصحيحة لكل سؤال مما يلي

1. مَنْ يَزْرَعُ الْحَقْلَ؟

- أ. الطيب
- ب. الطيار
- ج. الفلاح
- د. الصحفي

2. اختر الجملة الصحيحة

- أ. التاجر يزرع الأرض
- ب. المهندس يقدم الطعام
- ج. الطبيب يعالج المرضى
- د. الفلاح يقود الطائرة

3. مَا عَمَلُ الطَّبَّاحِ؟

- أ. يبني البيوت
- ب. يطبخ الطعام
- ج. يعالج المرضى
- د. أخذ الخبر

4. مَا الَّذِي يَفْعَلُهُ "الصَّحْفِيُّ"؟

- أ. يحلق الشعر
- ب. يكتب المقابيل والأخبار
- ج. يصنع الأثاث
- د. يرسم لوحات فنية

5. أَيُّ مِنْ الْوِظَائِفِ يَعْمَلُ فِي فَنِّ الرَّسْمِ؟

- أ. صحفي
- ب. مدرس
- ج. محام
- د. رسام