

Nama: _____

Kelas: _____

MATA & BAGIAN-BAGIANNYA SOAL EVALUASI

good luck



Pilihlah jawaban a, b, c, atau d yang menurutmu paling benar!

1. Bagian mata yang berfungsi memberi warna pada mata adalah...
 - a) Retina
 - b) Iris
 - c) Kornea
 - d) Pupil
2. Apa fungsi air mata bagi kesehatan mata?
 - a) Membersihkan debu dan kotoran
 - b) Memberikan warna pada mata
 - c) Membantu mata melihat di kegelapan
 - d) Mengurangi cahaya yang masuk
3. Bagian mata yang melindungi retina dari cahaya terlalu terang adalah...
 - a) Lensa
 - b) Kornea
 - c) Iris
 - d) Saraf Optik
4. Gangguan mata yang sering terjadi akibat terlalu lama melihat layar komputer adalah...
 - a) Katarak
 - b) Mata Kering
 - c) Glaukoma
 - d) Silinder
5. Proses penglihatan dimulai ketika...
 - a) Retina menangkap gambar
 - b) Cahaya masuk melalui kornea dan pupil
 - c) Lensa memantulkan cahaya keluar
 - d) Saraf optik berhenti bekerja
6. Fungsi saraf optik dalam sistem mata adalah...
 - a) Mengatur jumlah cahaya yang masuk
 - b) Mengirimkan sinyal dari retina ke otak
 - c) Mengontrol pergerakan mata
 - d) Membiaskan cahaya agar jatuh ke retina
7. Gangguan mata rabun dekat menyebabkan...
 - a) Sulit melihat benda yang dekat
 - b) Sulit melihat benda yang jauh
 - c) Penglihatan kabur pada malam hari
 - d) Mata terasa gatal dan perih
8. Apa yang harus dilakukan untuk melindungi mata dari sinar UV?
 - a) Menggunakan kacamata hitam
 - b) Menghindari membaca di tempat terang
 - c) Memakai obat tetes mata secara rutin
 - d) Menggunakan lensa kontak
9. Pada mata, cahaya difokuskan oleh...
 - a) Retina
 - b) Lensa
 - c) Iris
 - d) Kornea
10. Mengapa penting untuk makan makanan yang mengandung vitamin A?
 - a) Membantu melindungi mata dari debu
 - b) Memperbaiki fungsi retina dan mencegah rabun senja
 - c) Mengurangi stres pada mata
 - d) Meningkatkan warna iris mata