

Lembar Kerja Peserta Didik

LKPD

Untuk Siswa Kelas V

SISTEM GERAK PADA TUBUH

Nama : _____

Kelas : _____



1. Apa yang dimaksud dengan sistem gerak pada tubuh manusia?

- a. Sistem yang membantu tubuh untuk mendapatkan oksigen**
- b. Sistem yang membuat tubuh bisa bergerak dengan bebas**
- c. Sistem yang mengolah makanan menjadi energi**
- d. Sistem yang melindungi tubuh dari penyakit**

2. Apa fungsi utama tulang dalam sistem gerak?

- a. Menghubungkan otot dengan kulit**
- b. Membentuk kerangka tubuh dan melindungi organ dalam**
- c. Menghasilkan energi untuk pergerakan tubuh**
- d. Menyerap makanan ke dalam tubuh**

3. Otot yang bekerja tanpa kita sadari disebut...

- a. Otot volunteer**
- b. Otot rangka**
- c. Otot involunter**
- d. Otot lurik**

4. Apa yang terjadi jika tubuh kekurangan kalsium?

- a. Otot menjadi lemah dan sulit bergerak**
- b. Sendi menjadi kaku dan sulit digerakkan**
- c. Tulang menjadi rapuh dan mudah patah (osteoporosis)**
- d. Darah tidak dapat mengalir ke seluruh tubuh**

5. Contoh olahraga yang baik untuk menjaga sistem gerak adalah...

- a. Bermain catur**
- b. Bermain bola atau lari pagi**
- c. Menonton televisi**
- d. Duduk sepanjang hari**