Gerak Dasar Lokomotor

1. Bagaimana sikap berjalan yang benar?

2. Sebutkan 3 variasi gerak dasar berlari!

3. Sebutkan 3 manfaat berlari!

LIVEWORKSHEETS

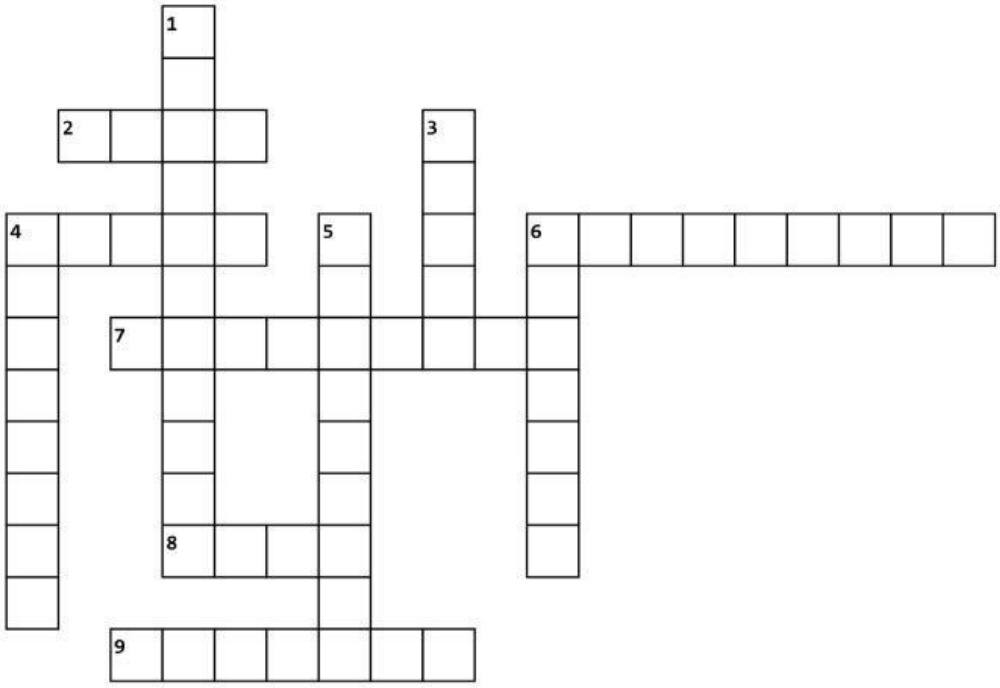
Carilah 4 contoh Gerak Lokomotor

g	u	l	w	k	i	g	b	h	r	c	g	o	v	x	o	x	y
f	g	z	m	l	d	t	n	e	m	s	m	t	l	e	z	n	t
c	v	z	i	f	p	a	i	d	r	n	w	j	m	l	y	i	b
w	b	b	g	z	w	r	x	p	f	l	q	m	y	m	l	i	e
d	n	e	v	x	l	w	l	b	r	a	a	y	o	e	w	q	r
w	k	w	r	v	r	z	l	d	a	k	m	r	e	l	i	c	j
x	k	e	o	g	s	q	g	b	r	m	t	g	i	o	r	w	a
s	t	m	o	s	e	u	r	o	z	c	n	f	x	m	j	y	l
i	a	t	r	b	g	s	d	l	h	c	f	j	e	p	z	c	a
o	a	z	y	g	e	b	e	k	w	e	a	e	d	a	o	d	n
s	g	w	u	h	c	h	a	r	z	z	z	y	l	t	o	f	l
v	n	m	y	t	n	m	n	f	u	d	m	c	p	a	u	m	f

Find the following words in the puzzle.
Words are hidden → ↓ and ↘ .

LIVEWORKSHEETS

Gerak dasar lokomotor



Across

2. gerak tubuh yang dilakukan dengan kecepatan tertentu adalah gerak dasar _____

4. gerakan bergeser yang dilakukan dengan cara merayap adalah gerakan bergeser menirukan gerakan _____

6. kedua tangan ditekuk di depan dada, tubuh bergeser dengan menggulingkan badan adalah gerakan bergeser dengan cara _____

7. Gerak yang berpindah tempat adalah gerak dasar _____

8. gerak berlari dilakukan dengan tangan menjulur ke depan, kedua kaki ditekuk, salah satu kaki diangkat lebih tinggi melangkah bergantian disebut gerak berlari menirukan _____

9. gerak dasar bergeser yang dilakukan dengan duduk kaki selonjor, badan tegak, tangan di samping, badan menempel di lantai adalah gerkan bergeser _____

Down

1. berjalan bersama-sama dengan langkah teratur dan berirama adalah berjalan _____

3. gerak jalan cepat, melangkah dengan pasti, dilakukan dalam pelombaan merupakan jalan _____

4. gerakan tubuh ke tempat yang lain adalah _____

5. ciri gerak lokomotor dapat dilakukan secara _____

6. gerakan kaki pada kecepatan dan keadaan tubuh dengan ayunan tangan dan langkah kaki lebih cepat adalah gerak _____

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS