KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
REPUBLIK INDONESIA, 2021

Pendidikan Agama Islam dan Budi Pekerti
untuk SD Kelas IV

Penulis: Ahmad Faozan
Jamaluddin

ISBN: 978-602-244-490-9 (jilid 4)

Bab 4

Menyambut Usia Balig

Gambar 4.1 Bahagia telah dewasa

Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran kalian dapat:

1. Menyebutkan tanda-tanda usia balig atau kedewasaan dengan benar.
2. Membuat paparan mengenai tanda-tanda usia balig dalam pandangan ilmu fikih dan ilmu biologi dengan benar.
3. Membiasakan sikap bersyukur, taat beribadah dan bertanggung jawab.

LIVEWORKSHEETS

1. Mimpi Basah

Bacalah kisah berikut!

Tengah malam, Ahmad tiba-tiba terbangun karena celananya basah. Ahmad melihat jam dinding yang menunjukkan pukul 02.00 pagi. Gerakan Ahmad membuat Lukman terbangun. "Ahmad, kamu kok sudah bangun? Sekarang kan masih jam 02.00 pagi?" Kata Lukman.

"Hmmmmm, Aku nggak sengaja kencing, he he". Kata Ahmad dengan wajah malu-malu. "Wah, sudah besar, kok masih ngompol? Canda Lukman kepada Ahmad..

Setelah mengambil celana pengganti di lemari dan hendak pergi ke kamar mandi, tiba-tiba Lukman mencegat Ahmad. Tunggu, Ahmad, air kencingnya kok sedikit? Kenapa cuma terkena celana, tidak tercecer di tempat tidur?" tanya Lukman. Iya nih, enggak tahu juga aku, " jawab Ahmad singkat sambil berlari ke kamar mandi. Tak lama kemudian, Ahmad sudah kembali dari kamar mandi dengan celana yang baru dan bersih.

"Ahmad, apa kamu merasakan sesuatu yang aneh waktu mengompol tadi?" selidik Lukman. "Aneh? Nggak tuh, tapi aku tadi sempat bermimpi sebelum akhirnya terbangun," jawab Ahmad. "Mimpi? Mimpi apa?," tanya Lukman kepada Ahmad. "Aku sudah lupa mimpinya. Yang jelas waktu mengompol tadi, rasanya berbeda dari kencing biasa," jawab Ahmad. "Hmmm nggak salah lagi, kamu tuh bukan ngompol, tapi baru saja mimpi basah."

Sumber: *Nizar Sa'ad Jabal, Lc., M.Pd dan Mu'ammar Abdullah at-Tamimi, Lc., AKU SUDAH BALIGH, Qids*

Bagaimana cerita di atas anak-anak, menarik bukan?

Dulu kalian mungkin bertanya-tanya ketika mendengar kata "mimpi basah" dengan cerita di atas kalian akhirnya tahu.

Suatu saat kalian akan mengalami seperti yang dialami Ahmad. Biasanya terjadi ketika usia kalian 9 tahun atau lebih. Apabila mimpi basah itu terjadi maka kalian bukan anak-anak lagi tapi tergolong balig (dewasa). Mimpi basah juga dapat terjadi pada anak perempuan.

Anak yang mimpi basah sedang berhadas besar dan disebut junub. Agar suci dari hadas besar, maka dia harus mandi wajib.

Tahukah kalian nama air yang keluar waktu mimpi basah? Namanya air mani atau sperma.

LIVEWORKSHEETS

2. Haid (Menstruasi) bagi Anak Perempuan

Bacalah kisah berikut!

Pada suatu pagi, Aisyah merasa lemas saat bangun tidur. Kepala Aisyah pusing. Badannya juga panas. Aisyah pun pergi ke kamar mandi untuk buang air kecil dan berwudu. Tiba-tiba, Aisyah kaget saat melihat ada bercak darah di celananya. Aisyah tidak jadi ke kamar mandi.

"Aisyah, kok belum siap-siap? Ayo, ibu sudah menunggu kita untuk salat berjemaah!" Tegur kak Faizah yang sudah mengenakan mukena. " kak, Aisyah sudah keluar darah..." kata Aisyah malu-malu. Kak Faizah mengerti maksud Aisyah.

Dia langsung pergi ke kamar kak Faizah. Kak Faizah segera melepas mukenanya. Dia mengambil sesuatu dari dalam lemari. Lalu, kak Faizah mengajak Aisyah ke kamar mandi. Tak lama kemudian, merekapun keluar dari kamar mandi.

Aisyah ingin berwudu. Ia mau salat subuh berjamaah. Akan tetapi, kak Faizah berkata "Aisyah tidak usah salat dulu, ya. Aisyah lebih baik beristirahat lagi di kamar." Aisyah pun mengikuti saran kak Faizah. Dia kembali ke kamarnya.

Setelah subuh, ibu masuk ke kamar Aisyah. Ibu membawakan susu hangat dan roti. "Aisyah makan roti dan minum susu dulu supaya tidak lemas. Ibu menyuapi Aisyah sambil berkata, "Aisyah sedang mengalami apa yang disebut HAID, MENS, atau MENSTRUASI. Aisyah jangan takut. Haid itu sudah biasa terjadi pada anak perempuan seumur kamu."

"Oh, iya, tadi Aisyah lihat darah haidnya berwarna apa?" tanya Ibu. Darahnya berwarna merah terang." Jawab Aisyah. "Nah, warna merah terang biasanya terlihat pada hari pertama dan kedua saja. Darah yang keluar di awal menstruasi biasanya berwarna terang dan keluar cukup banyak. Darah itu akan berubah warna menjadi kecokelatan atau gelap pada hari-hari terakhir menstruasi." Kata Ibu.

"Oh begitu ya, Bu. Hmmm ... darah menstruasi yang baru keluar itu memang agak berlendir dan bau, ya, Bu? Tanya Aisyah. "Iya, itu sudah biasa, Aisyah. Makanya, darah haid itu harus rajin dibersihkan." Nasihat Ibu.

"Kenapa bagian bawah perut Aisyah seperti kembung dan sakit, ya?" punggung Aisyah juga kram." Tanya Aisyah. "Aisyah, sakit seperti itu sudah biasa terjadi di awal masa haid. Nanti juga hilang sendiri kok. Kamu hanya perlu istirahat supaya sehat Kembali." Kata Ibu.

Sumber: *Nizar Sa'ad Jabal, Lc., M.Pd dan Mu'ammar Abdullah at-Tamimi, Lc., AKU SUDAH BALIGH, Qids*

LIVEWORKSHEETS

B. Tanda-Tanda Balig dalam Pendangan Ilmu Biologi

Kalian telah mempelajari tanda-tanda balig dalam pandangan ilmu fikih. Selanjutnya kita akan belajar bagaimana pandangan ilmu biologi tentang tanda-tanda remaja yang memasuki masa puber?

Tahukah kalian apa ilmu biologi? Biologi ialah ilmu yang mempelajari tentang keadaan atau sifat makhluk hidup (manusia, binatang dan tumbuhan). Biologi secara khusus dan mendalam mempelajari perkembangan manusia. Tahap perkembangan manusia antara lain usia remaja atau puber. Ayo kita mengenal masa puber melalui tanda-tandanya.

1. Bagi anak laki-laki

Perhatikan gambar berikut!

Gambar 4.4 Laki-laki remaja

Tahukah kalian tanda-tanda anak laki-laki yang masuk masa puber? Ayo kita mempelajarinya!

Laki-laki memiliki hormon testosteron. Hormon ini berguna untuk menghasilkan sperma di dalam testis. Hormon ini juga mengatur hadirnya tanda-tanda seksual sekunder yang ditandai dengan adanya perubahan fisik. Perubahan fisik meliputi wajah yang ditumbuhi kumis, jenggot dan jambang. Selain itu tumbuh juga rambut alat kelamin dan rambut ketiak. Badan kelihatan lebih kekar dan berotot, tumbuh jakun, dan suaranya terdengar lebih berat. Pertumbuhan badan bertambah cepat/cepat besar, gerak menjadi lebih aktif, nafsu makan meningkat, makan lebih banyak.

LIVEWORKSHEETS

Perkembangan pada perempuan dipengaruhi oleh hormon estrogen dan progesteron. Hormon ini berguna untuk mematangkan ovum dan mengatur perkembangan seksual sekunder. Hal ini ditandai dengan perubahan fisik pada perempuan. Perubahan itu antara lain terjadi pada pinggul dan payudara yang mulai membesar, tumbuh rambut pada alat kelamin dan ketiak. Hormon estrogen juga menyebabkan kulit perempuan lebih halus dibanding laki-laki. Selain itu, perempuan juga akan mengalami menstruasi atau haid.

Haid adalah gugurnya sel telur (ovum) karena tidak dibuahi sperma bersama dengan lapisan dinding rahim. Peristiwa ini ditandai dengan keluarnya darah melalui alat kelamin perempuan.

Haid biasanya terjadi setiap 28 hari sekali. Jadi, jika kalian telah memasuki remaja dan mengalami menstruasi, jangan takut! Karena itu peristiwa biasa pada perempuan.

Hormon progesteron dan estrogen juga dapat memengaruhi perkembangan mental perempuan. Hormon ini memengaruhi perempuan menjadi cenderung mendahulukan perasaan, ingin dimanja dan diperhatikan. Apabila perempuan menghadapi suatu masalah, maka ia mudah mengadu, menangis, atau menyesali diri.

Perubahan fisik antara lain pertumbuhan badan bertambah cepat, gerak menjadi lebih aktif, nafsu makan meningkat, makan lebih banyak, dan suara menjadi lebih merdu.

LIVEWORKSHEETS

Diantara aturan-aturan yang wajib kalian patuhi yaitu:

1. **Salat Fardu**

Perhatikan gambar berikut!

Gambar 4.6 Anak Muslim wajib salat

Sejak umur berapa kalian melaksanakan salat fardu lima waktu? siapa yang mengajari kalian doa dan tatacara salat? Mengapa kalian salat?

Salat adalah tiang agama. Orang yang mendirikan salat berarti dia menegakkan agama dan sebaliknya orang yang meninggalkan salat berarti dia merobohkan agama.

Salat diperintahkan kepada anak sejak berusia tujuh tahun. Rasulullah saw. bersabda *"Perintahkanlah anak-anak kalian untuk mengerjakan salat pada usia tujuh tahun dan pukullah mereka untuk salat pada usia sepuluh tahun, serta pisahkanlah tempat tidur mereka." (HR. Abu Daud)*

Salat bukan sekadar kewajiban tapi kebutuhan ruhani kita. Salat mengajari kita akan kebesaran Allah Swt., optimis dalam kehidupan dan pasrah atas kehendak Allah Swt.

LIVEWORKSHEETS

2. Menutup Aurat

Perhatikan gambar berikut!

Gambar 4.7 Anak Muslim menutup aurat

Apakah kalian tahu yang dinamakan aurat? Apakah kalian juga tahu batas aurat laki-laki dan perempuan?

Aurat ialah bagian tubuh manusia yang harus ditutupi menurut ketentuan syariat. Bagi laki-laki auratnya adalah anggota badan antara pusar dan lutut. Sedang perempuan adalah seluruh badan selain wajah dan telapak tangan. Pakaian tidak terlalu ketat sehingga menampakkan bentuk tubuh dan juga bukan kain yang tipis sehingga warna kulit terlihat.

Anak-anak, perlu kalian perhatikan!

Bahwa Islam tidak mengharuskan umatnya memakai model pakaian khas tertentu dalam menutup aurat. Setiap suku dan bangsa memiliki ciri khas budaya pakaian masing-masing. Model pakaian yang kita pakai mungkin berbeda dengan orang yang berasal dari suku dan bangsa lain.

LIVEWORKSHEETS

Hal itu bukanlah masalah asal aturan syariat menutup aurat terpenuhi. Kita tetap wajib menghargai perbedaan apapun termasuk model pakaian sebagai penutup aurat kita.

3. Mencari Ilmu

Perhatikan gambar berikut!

Gambar 4.8 Tekun belajar

Mata pelajaran apa yang paling kalian sukai? Mengapa kalian menyukai pelajaran itu?

Setiap muslim laki-laki dan perempuan berkewajiban untuk mencari ilmu. kewajiban mencari ilmu itu sejak seseorang lahir sampai meninggal dunia. Anak yang telah balig dibebani hukum syariat. Oleh sebab itu, ia akan menerima balasan sesuai perbuatannya. Ilmu hanya dapat diperoleh dengan belajar. Dimulai dengan tekun membaca, terus berlatih dan mengamalkan ilmunya. Namun jangan lupa perbanyak berdoa agar Allah Swt. memberi ilmu yang luas dan bermanfaat.

Wahyu pertama yang turun kepada Rasulullah saw. adalah "iqra'" (bacalah!). Ini menunjukkan pentingnya ilmu pengetahuan. Allah Swt. akan mengangkat derajat orang beriman dan berilmu.

LIVEWORKSHEETS

Nama _____ No. Absen _____

LKPD PAI KELAS 4
MENYAMBUT USIA BALIGH

PENGERTIAN BALIGH

TANDA BALIGH MENURUT ILMU BIOLOGI BAGI LAKI-LAKI

TANDA BALIGH MENURUT ILMU FIKIH

TANDA BALIGH MENURUT ILMU BIOLOGI BAGI PEREMPUAN

LARANGAN ORANG YANG BERHADAS BESAR

LIVEWORKSHEETS

Darah yang keluar dari rahim perempuan yang sehat yang terjadi secara alamiah pada batas waktu tertentu dalam ilmu fikih disebut ...

a. Haid
b. Mimpi basah
c. ihlitam
d. nifas

Dalam istilah islam, mandi wajib disebut juga ...

a. wudu
b. tayamum
c. mandi sunah
d. mandi junub

Darah haid keluar secara teratur dari rahim seorang perempuan setiap ...

a. hari
b. mingu
c. bulan
d. tahun

Mimpi basah dalam istilah islam disebut juga dengan istilah ...

a. ihtilam
b. haid
c. menstruasi
d. datang bulan

Mimpi basah pada umumnya terjadi pada usia ... tahun

a. 8
b. 9
c. 10
d. 11

LIVEWORKSHEETS