

الدرس الثاني والثالث (العدوى وانتقالها + المحافظة على الصحة)

أختار الإجابة الصحيحة فيما يأتي :

انتقال المرض من شخص مصاب الى شخص سليم	٢	الفنران والقطط والكلاب والذباب تسمى نواقل
أ صحة	ج عدوى	أ حيوية
ب مرض	د المناعة	ب طبيعية
أي مما يأتي يعد من طرق نقل العدوى :	٤	خط الدفاع الأول عن الجسم هو
أ الاتصال المباشر بالمصاب	ج العطاس والسعال	أ الجلد
ب الطعام المكشوف	د جميع ما سبق	ب الدماغ
قدرة الجسم على التصدي لمسببات الأمراض	٦	الخلايا المسؤولة عن حماية الجسم ومحاربة الجراثيم
أ صحة	ج عدوى	أ الخلايا العصبية
ب مرض	د المناعة	ب الصفائح الدموية
طريقة لتكوين المناعة الطبيعية بأخذ الطعام عن طريق الفم او اللقاح	٨	تنتقل الملاريا من الجسم المصاب الى الجسم السليم عن طريق
أ التطعيم	ج المناعة	أ البعوض
ب التضميد	د الصحة	ب الذباب
حالة اكتمال السلامة الجسمية والنفسية والعقلية :	١٠	سلوكيات تساعد على المحافظة على الجسم بصحة سليمة
أ الصحة	ج العدوى	أ العادات الصحية
ب المناعة	د المرض	ب العادات النفسية
من العادات الصحية التي تحافظ على جسمك بحالة سليمة	١٢	يحتاج الجسم الىساعة من النوم ليلا.
أ النوم مبكرا	ج الرياضة	أ ٧
ب الاهتمام بالنظافة	د جميع ما سبق	ب ١٢

عددي العادات الصحية التي تحافظ على جسمك بصحة سليمة ؟

الاهتمام بالنظافة - النوم مبكرا لساعة تعادل ٨ ساعات تقريبا -الرياضة

لغذاء الصحي المتوازن - زيارة الطبيب

عددي فوائد الرياضة ؟

تقوية عضلات الجسم - زيادة كفاءة الجهاز التنفسي - التخلص من الوزن الزائد

تكوين صداقات

عددي طرق انتقال العدوى ؟

الاتصال المباشر بشخص مصاب -الأطعمة الملوثة و المكشوفة

الاتصال بمخلوق حي مريض- العطس والسعال-استعمال أدوات ملوثة

معلمة المادة : أمل فقيري