

LKPD

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Bahasa Arab Untuk Kelas IX



Disusun oleh : Ni Daun Naimah

الباب الخامس: الصحة والنظافة



استمع جيداً! ثم اختر الإجابة الصحيحة في المربع!!

فِي أَحَدِ الْأَيَّامِ، قَرَّرَ أَحْمَدُ أَنْ يَهْتَمَّ بِصِحَّتِهِ بِشَكْلِ أَفْضَلٍ. كَانَ أَحْمَدُ قَدْ قَرَأَ عَنْ أَهْمِيَّةِ (1) وَكَيْفِيَّةِ حِفْظِهَا. فَابْتَدَأَ يَحْتَاجُ إِلَى الْغِذَاءِ الصَّحِيِّ، مِثْلَ الْخَضِرَوَاتِ وَ الْفَوَاكِهَ، لِأَنَّهَا تُسَاعِدُ عَلَى تَقْوِيَةِ جِسْمِهِ وَحِمَايَتِهِ مِنْ (2).

فِي صَبَاحِ أَحَدِ الْأَيَّامِ، بَدَأَ أَحْمَدُ يُمَارِسُ (3) كُلَّ يَوْمٍ. كَانَ يَجْرِي فِي الْحَدِيقَةِ كُلَّ صَبَاحٍ. وَبَعْدَ الرِّيَاضَةِ، كَانَ أَحْمَدُ يَتَنَاوَلُ طَعَامًا صَحِيًّا وَيَشْرَبُ الْمَاءَ بكَثْرَةٍ. شَعَرَ أَحْمَدُ بَعْدَ فِتْرَةٍ قَصِيرَةٍ أَنَّهُ أَصْبَحَ أَكْثَرَ (4) وَأَقْلَّ تَعَبًا. كَمَا قَرَّرَ أَحْمَدُ أَنْ يَحْفَظَ النِّظَافَةَ فِي حَيَاتِهِ. بَدَأَ يَنْظِفُ يَدَيْهِ دَائِمًا بَعْدَ الطَّعَامِ، وَيَغْسِلُ (5) قَبْلَ النَّوْمِ. كَانَ يَشْعُرُ بـ (6) بَعْدَ الْعِنَايَةِ بِالنِّظَافَةِ. وَذَاتَ يَوْمٍ، بَيْنَمَا كَانَ أَحْمَدُ يَزُورُ جَدَّتَهُ، قَالَ لَهُ: "إِنَّ النِّظَافَةَ أَمْرٌ وَاجِبٌ يَا أَحْمَدُ. جُزْءٌ كَبِيرٌ مِنْ حِفْظِ الصِّحَّةِ هُوَ أَنْ نَكُونَ دَائِمًا (7)".

قَرَّرَ أَحْمَدُ أَنْ يُشَارِكَ هَذَا النَّصِيحَةَ مَعَ أَصْدِقَائِهِ فِي الْمَدْرَسَةِ. قَالَ لَهُمْ: "أُرِيدُ أَنْ نَحْفَظَ صِحَّتَنَا مَعًا، (8) الْأَمْرَاضَ بِيَدَايَ مِنَ الْعِنَايَةِ بِالنِّظَافَةِ وَالصِّحَّةِ." وَبِالْفِعْلِ، أَصْبَحَ أَحْمَدُ وَأَصْدِقَاؤُهُ (9) الرِّيَاضَةَ مَعًا، وَيَأْكُلُونَ طَعَامًا صَحِيًّا، وَيَشْرَبُونَ الْمَاءَ بكَثْرَةٍ، وَ (10) عَلَى النِّظَافَةِ فِي حَيَاتِهِمُ الْيَوْمِيَّةِ.

الباب الخامس: الصحة والنظافة

المفردات

Menjaga	حَفِظَ-يَحْفَظُ	Kesehatan	الصحة
Mengkonsumsi	تَنَاوَلَ-يَتَنَاوَلُ	Taman	الحديقة
Membutuhkan	إِحْتَاجَ-يَحْتَاجُ	Makanan	الغذاء
Minum	شَرِبَ-يَشْرِبُ	Buah-buahan	الفواكه
Membiasakan	مَارَسَ-يُمَارِسُ	Sayuran	الخضروات
Mencegah	مَنَعَ-يَمْنَعُ	Air	الماء
Menjadikan	جَرَى-يَجْرِي	Olahraga	الرياضة
Merasakan	شَعَرَ-يَشْعُرُ	Kebersihan	النظافة
Membersihkan	نَظَّفَ-يُنَظِّفُ	Bagian	جزء
Wajib	وَجَبَ-يَجِبُ	Penyakit	الأمراض

الباب الخامس: الصحة والنظافة

التدريبات

صل بين الصورة والنص المناسب!

الماء

☐☐

الخضروات

☐☐

الرياضة

☐☐

الغذاء

☐☐

نظف-يُنظف

☐☐

الباب الخامس: الصحة والنظافة

التدريبات

أجب عن الإجابة الصحيحة بوضع علامة صح في المربع!

1. ماذا تُعْتَبَرُ الصحةُ في النَّصِّ؟

- ☐ حياةٌ عاديةٌ
- ☐ شيءٌ مهمٌّ
- ☐ كنزٌ عظيمٌ
- ☐ طعامٌ مفيدٌ

2. ماذا يجبُ علينا أن نَتَنَاوَلَ لِلْحِفَاظِ عَلَى الصحةِ؟

- ☐ لحلوياتٍ والشوكولاتة
- ☐ للحومِ والمياهِ
- ☐ لفواكهٍ والخضرواتِ
- ☐ لمشروباتِ الغازيةِ

3. ماذا تفعلُ النظافةُ في حياتِنَا؟

- ☐ تمنعُ انتشارَ الأمراضِ
- ☐ تزيدُ من الأمراضِ
- ☐ تُقلِّلُ النشاطَ
- ☐ تُسبِّبُ التعبَ

4. كم مرةً يجبُ علينا تنظيفُ الأسنانِ؟

- ☐ مرةً واحدةً يوميًا
- ☐ مرتينِ يوميًا
- ☐ ثلاثَ مراتٍ يوميًا
- ☐ أربعَ مراتٍ يوميًا

5. ما فوائدُ الرياضةِ في النَّصِّ؟

- ☐ تُسبِّبُ التعبَ
- ☐ تجعلُنَا سعداءَ
- ☐ تمنعُ انتشارَ الأمراضِ
- ☐ تزيدُ من الأمراضِ

الباب السادس: السياحة



استمع جيداً! ثم اختر الإجابة الصحيحة في المربع!!

في يومٍ من الأيام، قرَّرَ فرحانُ مع (1) زارَ إحدى البلادِ السَّيَّاحِيَّةِ الَّتِي تَشْتَهَرُ بِجَمَالِ الطَّبِيعَةِ. أَوَّلَ مَا وَصَلُوا، ذَهَبُوا إِلَى مَنَاطِقِ الْجِبَالِ حَيْثُ يُمَكِّنُهُم التَّنَفُّسُ (2) النِّقْيِ. بَدَأَ فرحانُ يَلْعَبُ مَعَ إِخْوَتِهِ فِي الرَّمَالِ الْبَيْضَاءِ بَيْنَمَا كَانُوا (3) الْمَنَاطِرَ الْجَمِيلَةَ. ثُمَّ قرَّرُوا رَكِبُوا الدَّرَاجَاتِ فِي (4) الْجَبَلِيَّةِ. كَانَتِ الرِّحْلَةُ مُثِيرَةً، وَكُلَّمَا تَقَدَّمُوا فِي الطَّرِيقِ، كَانَ الْهَوَاءُ أَكْثَرَ إِنْعَاشًا.

فِي الْيَوْمِ التَّالِي، (5) إِلَى الشَّاطِئِ لِقَضَاءِ وَقْتٍ مُتَعِبٍ. قرَّرَ فرحانُ أَنْ يَسْبَحَ فِي الْبَحْرِ الْهَادِئِ بَيْنَمَا كَانَ أَخُوهُ الصَّغِيرُ يَلْعَبُ فِي الرَّمَالِ. كَانَتِ (6) النِّقْيَةِ رَائِعَةً، وَكَانَ الْجَوُّ مُشْمِسًا جِدًّا. خِلَالَ (7) عَلَى الشَّاطِئِ، تَذَكَّرَ فرحانُ كَيْفَ أَنَّ الرِّحْلَةَ كَانَتْ فُرْصَةً رَائِعَةً لِلِاسْتِرْحَاءِ وَالتَّوَاصُلِ مَعَ الطَّبِيعَةِ.

قَبْلَ عَوْدَتِهِمْ إِلَى الْمَنْزِلِ، قرَّرُوا تَنَاوُلَ الطَّعَامِ فِي (8) مَحَلِّيٍّ يُقَدِّمُ أَكْلَاتٍ سِيَاحِيَّةً لَذِيذَةً. بَعْدَ الْغَدَاءِ، سَاعَدَ فرحانُ أُخْتَهُ الصَّغِيرَةَ فِي جَمْعِ (9). فِي طَرِيقِ عَوْدَتِهِمْ، تَذَكَّرَ فرحانُ كُلَّ اللَّحْظَاتِ الْجَمِيلَةِ الَّتِي (10) فِي هَذَا الْبَلَدِ الرَّائِعِ. كَانَ يَحْلُمُ بِأَنْ يَزُورَ مِثْلَ هَذِهِ الْأَمَاكِنِ مَرَّةً أُخْرَى لِيَشْعُرَ بِذَلِكَ الْهُدُوءِ وَالِاسْتِرْحَاءِ

الباب السادس: السياحة

المفردات

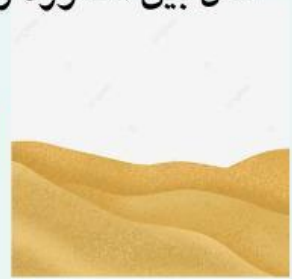
Mengunjungi	زَارَ - يَزُورُ	Negara	بَلَد
Menghirup	تَنَفَّسَ - يَتَنَفَّسُ	Daerah-daerah	مَنَاطِقُ
Bermain	لَعِبَ - يَلْعَبُ	Wisata	سِيَاحِيَّة
Berenang	سَبَحَ - يَسْبَحُ	Pegunungan	الْجِبَال
Mengendarai	رَكَبَ - يَرْكَبُ	Pantai	الشَّاطِئُ
Menyaksikan	شَاهَدَ - يَشَاهِدُ	Alam	الطَّبِيعَةِ
Menjaga	حَفِظَ - يَحْفَظُ	Udara	الْهَوَاءُ
Membuka	فَتَحَ - يَفْتَحُ	Bersih/Segar	النَّقِيَّ
Makan	أَكَلَ - يَأْكُلُ	Pasir-pasir	الرَّمَالِ
Membantu	سَاعَدَ - يُسَاعِدُ	Laut	الْبَحْرِ

الباب السادس: السياحة

التدريبات

صل بين الصورة والنص المناسب!

رَكِبَ - يَرْكَبُ



الشَّاطِئُ



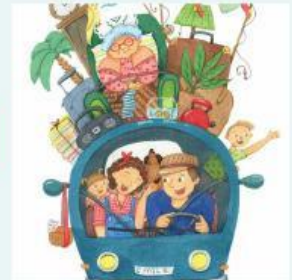
الرَّمَالُ



الْجِبَالُ



سَبَحَ - يَسْبَحُ



الباب السادس: السياحة

التدريبات

أجب عن الإجابة الصحيحة بوضع علامة صح في المربع!

1. ماذا يُمكن أن نفعل في الجبال؟

نَسْبَحُ فِي الْبَحْرِ

نَتَنَفَّسُ الْهَوَاءَ النَّقِيَّ

نَلْعَبُ بِالرَّمَالِ

نَرْكَبُ الزَّوَارِقَ

2. ماذا يفعل السياح في مناطق السياحة؟

يَزُورُونَ الْمَنَاطِقَ وَيَتَسَوَّقُونَ

يُشَاهِدُونَ غُرُوبَ الشَّمْسِ

يُسَاعِدُونَ فِي حِفْظِ التُّرَاثِ

يَتَنَفَّسُونَ الْهَوَاءَ

3. لماذا السياحة مهمة؟

لأنها تُساعد على النظافة

لأنها تُساعد في توفير فرص العمل

لأنها تُشجع الناس على السفر

لأنها تُحافظ على الطبيعة

4. أين يمكن أن نسبح في بلدنا؟

في البحر

في الزوارق

في الجبال

في المناطق التاريخية

5. ماذا يفعل السياح بالنسبة للتجارة؟

يساهمون في تطويرها

يشترون التذكارات

يُشَاهِدُونَ الْأَمَاكِنَ التَّارِيخِيَّةَ

يُشَجِّعُونَ عَلَى تَوْفِيرِ الْعَمَلِ