CUIDA TU SALUD

1- Une cada posible accidente con la medida para prevenirlo.

LIVEWORKSHEETS

2-Contesta verdadero (V) o falso (F)

	V	F
Si sufres una quemadura debes.retirar la ropa (si no está pegada), lavarla y poner un paño limpio sobre la piel quemada		
Si sufres un corte debes ponerte calor sobre la herida		
Si alguien sufre un golpe en la cabeza debe acudir a Urgencias si tiene vómitos, mareo o pérdida de conciencia		
Si ingieres algún producto tóxico lo primero que hay que hacer es tratar de provocarte el vómito		

3- Arrastra cada enfermedad hasta los síntomas que provoca

VARICELA GASTROENTERITIS OTITIS

CONJUNTIVITIS GRIPE ANGINAS

Diarrea durante varios días. Vómitos frecuentes. Dolor fuerte de abdomen.	Sarpullido que produce picor, principalmente en la cara, cuero cabelludo, pecho y espalda. Dolor de garganta. Fiebre.	Enrojecimiento de uno o ambos ojos. Picazón en uno o ambos ojos. Lagrimeo. Sensibilidad a la luz.
Dolor de oído. Dificultad para oír. Pérdida de equilibrio.	Escalofríos. Dolor de cabeza. Dolor de cuerpo. Fiebre. Tos seca .Dolor de garganta.	Dolor de garganta. Amígdalas rojas e hinchadas. Dificultad para tragar. Fiebre.

LIVEWORKSHEETS

4- Elige la respuesta o respuestas correctas.

¿Cuánto tiempo hay que lavarse las manos?

10seg. **30seg.** **60seg.**

¿Cuándo hay que lavarse las manos?

Antes de empezar un examen

Después de quitarte los guantes

Después de tocar animales

ANTES Y DESPUÉS DE COMER

Después de ir al baño

Antes y después de vestirte

5- Ordena los siguientes pasos para lavarte las manos.

- Enjuagarse las manos
- Mojarse las manos y ponerse jabón
- Frotar los dedos
- Secarse las manos
- Frotar bien las palmas entre sí

6- Indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas.

V	F	
		Cuando te duchas hay que secarse con una toalla mojada
		Hay que ducharse al menos una vez al día
		No es necesario lavar la ropa después de hacer deporte
		Hay que lavarse la cara antes de acostarse y al levantarse
		Hay que lavarse los dientes durante al menos 2 min

LIVEWORKSHEETS