



WORK HARD
PLAY HARD



see.



LIVE WORKSHEET

Disusun Oleh:
Lathifah Nur'aini



المفردات

سِنٌّ



شَعْرٌ



يَدٌ



رَأْسٌ



يُمْنٌ



عَيْنٌ



يُسْرٌ



أُذُنٌ



بَطْنٌ



أَنْفٌ



رِجْلٌ



فَمٌ



الْجِسْمُ هُوَ نِعْمَةٌ عَظِيمَةٌ مِنَ اللَّهِ تَعَالَى، وَهُوَ يَتَكَوَّنُ مِنْ
أَعْضَاءٍ كَثِيرَةٍ. الرَّأْسُ هُوَ الْجُزْءُ الْأَعْلَى مِنَ الْجِسْمِ، وَفِيهِ
الشَّعْرُ، وَالْعَيْنَانِ، وَالْأُذُنَانِ، وَالْفَمُ، وَالْأَنْفُ. الْعَيْنَانِ تُسَاعِدَانِ
عَلَى الرُّؤْيَا، وَالْأُذُنَانِ لِلسَّمَاعِ، وَالْأَنْفُ لِلشَّمِّ، وَالْفَمُ لِلأَكْلِ
وَالشَّرْبِ وَالتَّكَلُّمِ.

يَجِبُ عَلَيْنَا أَنْ نَحَافِظَ عَلَى نِظَافَةِ أَعْضَائِنَا وَنَعْتَنِي بِهَا. نَغْسِلُ
أَيْدِينَا بِالْمَاءِ وَالصَّابُونِ قَبْلَ الْأَكْلِ وَبَعْدَهُ، وَنُفَرِّشُ أَسْنَانَنَا
يَوْمِيًّا لِتَبْقَى صِحَّتُهَا جَيِّدَةً. كَذَلِكَ، نَحَافِظُ عَلَى صِحَّةِ جِسْمِنَا
بِمُمَارَسَةِ الرِّيَاضَةِ. الْعِنَايَةُ بِالْجِسْمِ هِيَ شُكْرٌ لِنِعَمِ اللَّهِ تَعَالَى.

