

NAMA:

TARIKH:

SEKOLAH:

A – KESETIAAN.

Isi Tempat Kosong Dengan Jawapan Yang Betul.

Sultan Ibrahim ibni Almarhum
Sultan Iskandar Al-Haj

Raja Zarith Sofiah binti
Almarhum Sultan Idris Shah

Tunku Mahkota Ismail ibni
Sultan Ibrahim

Yang Mulia Che' Puan
Khaleeda binti Bustamam

Datuk Onn Hafiz Ghazi

Tuan Sharizam bin Abd Talib



B – KESIHATAN DAN KESELAMATAN.

Susun Jawapan mengikut Urutan Yang betul Langkah Memberhentikan Darah Yang Keluar Dari Hidung.



Gunakan ais dan diletakkan di batang hidung.

Duduk dengan tegak dan bongkokan badan ke hadapan.

Jangan mendongak untuk hentikan pendarahan kerana ia menyebabkan darah membeku di dalam hidung

Tekan/picit bahagian hidung 5-10 minit.

Bernafas menggunakan mulut bukan hidung.

1.

2.

3.

4.

5.

C – KESIHATAN DAN KESELAMATAN.

Padankan jawapan yang betul.

 Plaster	Membalut luka atau membalut di kawasan yang bengkak
 bandage	Membalut/mengampu anggota atau bahagian yang patah
 Kain anduh	Menutup luka-luka kecil yang tidak mengalami pendarahan yang teruk
 Gauze	Membersihkan luka
 Iodine/ubat kuning	Ubat tahan sakit/ demam
 Kapas	Menutupi luka yang besar atau membersihkan luka yang kotor
 paracetamol	Untuk membunuh kuman (antiseptik) di kawasan luka