

الدرس الرابع : الرياضة

استمع واختر الإجابة الصحيحة المربع!

PLAY

الرياضة

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ.
أَنَا أَجِبُّ _____ جِدًّا، لِأَنَّهَا تُفِيدُ الْجِسْمَ
وَالْعَقْلَ. أَفْضَلُ رِيَاضَتِي هِيَ _____
أَلْعَبُ كُرَةَ الْقَدَمِ فِي الْمَلْعَبِ مَعَ أَصْدِقَائِي
يَوْمَ الْأَحَدِ. الرِّيَاضَةُ تَجْعَلُنَا أَقْوَى وَكَثَرَتْ
نَشَاطَا

أَيْضًا، _____ فِي تَحْسِينِ صِحَّتِنَا وَتَعَلُّمِنَا التَّعَاوُنَ. نَصِيحَتِي: لِنَمَارِسِ الرِّيَاضَةَ كُلَّ
يَوْمٍ حَتَّى نَكُونَ أَصِحَّاءَ وَ_____. وَفِي الْخِتَامِ، أَدْعُو جَمِيعَ _____ إِلَى مُمَارَسَةِ
الرِّيَاضَةِ بِانْتِظَامٍ. شُكْرًا لَكُمْ، وَوَفَّقَنَا اللَّهُ جَمِيعًا

المفردات



الرَّيَاضَةُ	Olahraga	الجري	Lari cepat
اللَّعِبُ	Permainan	التَّمارِينُ	Latihan
كُرَّةُ الْقَدَمِ	Sepak bola	المَلْعَبُ	Lapangan
كُرَّةُ السَّلَّةِ	Bola basket	الفَرِيقُ	Tim
كُرَّةُ الطَّاوَلَةِ	Tenis meja	المُدَرِّبُ	Pelatih
الرَّكْضُ	Lari	اللَّاعِبُ	Pemain
القَفْزُ	Lompat	المُبَارَاةُ	Pertandingan
السَّبَّاحَةُ	Renang	الكَأْسُ	Piala
الرَّيَاضَةُ الْبَدَنِيَّةُ	Olahraga fisik	الرَّيَاضَاتُ الْجَمَاعِيَّةُ	Olahraga kelompok
اللياقة البدنية	Kebugaran fisik	الرَّيَاضَاتُ الْفَرْدِيَّةُ	Olahraga individu

التدريبات

صل الجمل التالية بالصور المناسبة!



السَّباحَةُ رِياضَةٌ تُنَشِّطُ
الجِسْمَ وَتُنْعِشُ العَقْلَ



يَتَدَرَّبُ أَحْمَدُ عَلَى لُغْبَةِ
الكَارَتِيهِ فِي نَادِي الرِّياضَةِ



يَجْتَمِعُ النَّاسُ فِي الحَدِيقَةِ
لِلهَرُولَةِ كُلِّ صَبَاحٍ



يُنظَّمُ الطَّلَّابُ مُباراةً فِي
كُرَةِ القَدَمِ



نَظَّمَ النَّادِي مَسابِقَةً فِي كُرَةِ
الطَّاوَلَةِ

Name:

Date:

التدريبات

أ. اختر على الحرف (أ، ب، ج، د، هـ) أمام الإجابة الصحيحة لكل سؤال مما يلي

1. اختر الجملة الصحيحة!

- أ. لَعِبَ كُرَّةَ السَّلَّةِ بِالْقَدَمِ
- ب. أَلْعَبَ كُرَّةَ الْقَدَمِ بِالْيَدِ
- ج. أَلْعَبَ كُرَّةَ الْقَدَمِ بِالْقَدَمِ
- د. أَلْعَبَ كُرَّةَ الطَّاوِلَةِ بِالرَّجْلِ

2. مَا الرِّيَاضَةُ الَّتِي تَحْتَاجُ إِلَى كُرَّةٍ صَغِيرَةٍ وَشَبَكَةٍ؟

- أ. كُرَّةُ السَّلَّةِ
- ب. كُرَّةُ الْقَدَمِ
- ج. كُرَّةُ الطَّاوِلَةِ
- د. السَّبَاحَةُ

3. أَذْهَبَ إِلَى الْمَلْعَبِ يَوْمَ الْجُمُعَةِ.....

- أ. لِأُدْرِسَ الْكِتَابَ
- ب. لِأَلْعَبَ كُرَّةَ الْقَدَمِ
- ج. لِأُزَوِّرَ الطَّبِيبَ
- د. لِأَشْتَرِيَ الْمَلَابِيسَ

4. مِنْ فَوَائِدِ الرِّيَاضَةِ:

- أ. تُقَوِّي الْجِسْمَ
- ب. تُزِيدُ الْوِزْنَ
- ج. تُقَلِّلُ النَّوْمَ
- د. تُجْلِبُ الْمَرَضَ

5. مَاذَا أَلْبَسَ عِنْدَمَا أَلْعَبَ كُرَّةَ الْقَدَمِ؟

- أ. الْمَلَابِيسَ الرِّيَاضِيَّةَ
- ب. الْمَلَابِيسَ الْمَدْرَسِيَّةَ
- ج. الْمَلَابِيسَ الرَّسْمِيَّةَ
- د. مَلَابِيسَ النَّوْمِ

الدرس الرابع : المهنة

استمع واختر الإجابة الصحيحة المربع!

PLAY



المهنة

فِي الْحَيَاةِ، يَمْتَلِكُ كُلُّ إِنْسَانٍ ____ أَوْ عَمَلًا
يُقُومُ بِهِ. الْمِهْنَةُ شَيْءٌ مُهِمٌّ، لِأَنَّهَا تُسَاعِدُ
الْإِنْسَانَ عَلَى كَسْبِ الرِّزْقِ وَخِدْمَةِ الْمُجْتَمَعِ.
هُنَاكَ مِهَنٌ كَثِيرَةٌ، مِثْلُ ____ الَّذِي يُعَالِجُ
الْمَرَضَى، وَالْمُهَنْدِسُ الَّذِي يَبْنِي الْمَنَازِلَ
وَالْجُسُورَ، وَ____ الَّذِي يُعَلِّمُ الطُّلَّابَ.
أَيْضًا، هُنَاكَ الْمُحَامِي الَّذِي يُدَافِعُ عَنِ الْحَقِّ،
وَالْفَلَّاحُ الَّذِي يَزْرَعُ الْمَزَارِعَ، وَ____ الَّذِي
يَبِيعُ السِّلْعَ

أَحِبُّ أَنْ أَصْبَحَ طَبِيبًا فِي الْمُسْتَقْبَلِ. أُرِيدُ أَنْ أَسَاعِدَ النَّاسَ فِي الْحِفَافِ عَلَى صِحَّتِهِمْ.
لَكِنِّي أَحْتَرِمُ كُلَّ الْمِهَنِ، لِأَنَّهَا جَمِيعًا ضَرُورِيَّةٌ لِتَطْوِيرِ الْحَيَاةِ.
أَحِبُّ أَنْ أَسْمَعَ أَخْلَامَكُمْ أَنْتُمْ أَيْضًا. مَاذَا تُرِيدُونَ أَنْ تُصْبِحُوا فِي الْمُسْتَقْبَلِ؟ أَرْجُو أَنْ
تَعْمَلُوا جَاهِدِينَ لِتَحْقِيقِ أَخْلَامِكُمْ. نَصِيحَتِي: اخْتَارُوا ____ تُحِبُّونَهَا وَتَعْمَلُونَ فِيهَا
بِاخْلَاصٍ وَإِتْقَانٍ

المفردات



المُهْنَةُ	Pekerjaan/ Profesi	النَّجَّارُ	Tukang kayu
الطَّيِّبُ	Dokter	الحَدَّادُ	Pandai besi
المُهَنْدِسُ	Insinyur/Arsitek	الخَبَّازُ	Tukang roti
المُدْرِسُ	Guru	الطَّبَّاحُ	Koki
التَّاجِرُ	Pedagang	المُوظَّفُ	Pegawai
الفَلَّاحُ	Petani	السَّائِقُ	Sopir
المُحَامِي	Pengacara	الصَّحْفِيُّ	Wartawan
الشُّرْطِيُّ	Polisi	الرَّسَّامُ	Pelukis
الجُنْدِيُّ	Tentara	المُزَارِعُ	Petani
الطَّيَّارُ	Pilot	العَامِلُ	Pekerja

التدريبات

صل الجمل التالية بالصور المناسبة!



أَحْلَمِي أَنْ أَصْبِحَ طَيَّارًا فِي
الْمُسْتَقْبَلِ



يَزْرَعُ الْفَلَّاحُ الْقَمْحَ فِي
الْحَقْلِ



يَبِيعُ التَّاجِرُ الْفَوَاكِهَ وَالْخُضَرَ
فِي السُّوقِ



أَخِي يُرِيدُ أَنْ يَكُونَ طَبَّاحًا
مَشْهُورًا



يَبْنِي الْمُهَنْدِسُ الْبُيُوتَ
وَالْمَصَانِعَ

Name:

Date:

التدريبات

أ. اختر على الحرف (أ، ب، ج، د، هـ) أمام الإجابة الصحيحة لكل سؤال مما يلي

1. مَنْ يَزْرَعُ الْحَقْلَ؟

- أ. الطَّبِيبُ
- ب. الطَّيَّارُ
- ج. الفَلَّاحُ
- د. الصَّحْفَى

2. اختر الجملة الصحيحة

- أ. التَّاجِرُ يَزْرَعُ الْأَرْضَ
- ب. الْمُهَنْدِسُ يُقَدِّمُ الطَّعَامَ
- ج. الطَّبِيبُ يُعَالِجُ الْمَرَضَى
- د. الْفَلَّاحُ يَقُودُ الطَّائِرَةَ

3. مَا عَمَلُ الطَّبَّاخِ؟

- أ. يَبْنِي الْبُيُوتَ
- ب. يَطْبَخُ الطَّعَامَ
- ج. يُعَالِجُ الْمَرَضَى
- د. أَخَذَ الْخَبَرَ

4. مَا الَّذِي يَفْعَلُهُ "الصَّحْفِيُّ"؟

- أ. يَخْلُقُ الشَّعْرَ
- ب. يَكْتُبُ الْمَقَابِلَ وَالْأَخْبَارَ
- ج. يَصْنَعُ الْأَثَاثَ
- د. يَرَسُمُ لُوحَاتٍ فَنِّيَّةً

5. أَيُّ مِنَ الْوَطَائِفِ يَعْمَلُ فِي فَنِّ الرَّسْمِ؟

- أ. صَحْفِيٌّ
- ب. مُدَرِّسٌ
- ج. مُحَاِمٌ
- د. رَسَّامٌ