

أحترمُ وقتي.

• أضع علامة (✓) أمام السلوك الصحيح وعلامة (✗) أمام السلوك الخاطئ :

- ١- أقضي أغلب أوقاتي باللعب ()
- ٢- أسهر أمام التلفاز لوقت متأخر ()
- ٣- أنم مبكراً لأصحو مبكراً ()
- ٤- انضم وقتي بشكل مرتب ()
- ٥- أهمل دروسي وأهتم باللعب ()

• بماذا تنصح الذي ينام متأخراً ويتأخر في ذهابه للمدرسة :

• استغلال الوقت يكون بـ :

