

DOKUMEN PENTING
RAHASIA



Nama :
No. :

MADRASAH IBTIDAIYAH ROUDLOTUS SALAMAH
ASESMEN SUMATIF AKHIR SEMESTER GANJIL
TAHUN PELAJARAN 2024/2025

Mata Pelajaran : PJOK	Hari/Tanggal : Sabtu/30 November 2024
Kelas : V	Waktu : 10.00 – 11.00 WIB

I. Pilihlah salah satu jawaban yang tepat pada pertanyaan di bawah ini!

1. Perhatikan ciri-ciri berikut!

- 1) Dilakukan dua tim yang berbeda.
- 2) Kedua tim saling berlawanan.
- 3) Kedua tim saling menyerang.
- 4) Kedua tim saling mengalahkan.

Ciri-ciri dari permainan invasi ditunjukkan oleh nomor....

- a. (1), (2), dan (3)
- b. (1) dan (3)
- c. (2) dan (4)
- d. (1), (2), (3), dan (4)

2. Ketika melakukan gerakan melempar bola setinggi dada, lintasan bola yang dihasilkan adalah

- | | |
|---------------|--------------|
| a. lurus | c. memantul |
| b. b. menukik | d. melambung |

3. Ketika melakukan gerakan menangkap bola setinggi dada, kedua tangan Bersiap di posisi....

- a. atas kepala c. depan dada
 - b. b. depan muka d. depan perut
4. Menangkap bola atas dilakukan untuk menangkap bola hasil lemparan
- a. atas c. datar
 - b. bawah d. samping
5. Permainan passing secara berpasangan yang dilakukan 3 orang membentuk formasi.....
- a. Berhadapan
 - b. Berdampingan
 - c. Membelakangi
 - d. Segitiga

6. Perhatikan gerakan berikut!

(1)Menggiring. (3) Melempar.

(2) Menangkap. (4) Memukul.

Gerakan yang termasuk pola gerak dasar dalam permainan invasi bola basket ditunjukkan oleh nomor....

- a. (1), (2), dan (3)
- b. (1)dan(3)
- c. (2) dan (4)
- d. (1), (2), (3), dan (4)

7. Perhatikan gerakan berikut!

(1) Passing (3) Servis

(2)Shooting (4) Pivot

Gerakan yang termasuk pola gerak dasar permainan net melalui bola voli ditunjukkan oleh nomor....

- a. (1), (2), dan (3)
 - b. (1)dan(3)
 - c. (2) dan (4)
 - d. (1), (2). (3), dan (4)
8. Dalam permainan net bola voli, Gerakan yang digunakan untuk mengumpan disebut.....
- a. passing
 - b. Serviced.
 - c. shooting
 - d.smash
9. Jenis gerakan passing dalam permainan bola voli yaitu passing
- a. pendek dan jauh
 - b. datar dan lambung
 - c. bawah dan atas
 - d. dalam dan luar
10. Lapangan permainan bola kasti berbentuk
- a. persegi
 - b. persegi panjang
 - c. segitiga
 - d. segi empat
11. Perhatikan gerakan berikut!
- (1) Passing jauh.
 - (2) Passing atas.
 - (3) Passing pendek.
 - (4) Passing bawah.
- Gerakan passing dalam permainan net melalui permainan bola voli ditunjukkan oleh nomor....

d. pukulan

16. Perhatikan ciri- ciri berikut

- 1) Bola yang digunakan jenis bola besar.
- 2) Bola yang digunakan jenis bola kecil.
- 3) Lapangan permainan dibatasi net.
- 4) Lapangan permainan tidak dibatasi.

Ciri-ciri permainan bola voli ditunjukkan oleh nomor.....

- a. 1, 2, dan 3
- b. 1 dan 3
- c. 2 dan 4
- d. 1,2, 3 dan 4

17. Perhatikan Gerakan berikut!

- 1) Pukulan tegak
- 2) Pukulan depan
- 3) Pukulan melingkar
- 4) Pukulan bawah

Gerakan pukulan dalam bela diri pencak silat ditunjukkan oleh nomor.....

- a. 1, 2, dan 3
- b. 1 dan 3
- c. 2 dan 4
- d. 1, 2, 3 dan 4

18. Ketika melakukan pukulan lurus, sikap siku tangan yaitu

- a. Diluruskan
- b. Ditekuk
- c. Dilipat

d. Direntangkan

19. Ketika melakukan posisi kuda-kuda Tengah, berat badan dititik beratkan di

- a. Depan
- b. Belakang\
- c. Tengah
- d. Samping

20. Ketika melakukan Gerakan berguling, sebaiknya menggunakan alas berupa

- a. Karpet
- b. Matras
- c. Tikar
- d. Selimut

21. Menggiring bola dalam permainan invasi bertujuan untuk....

- a. Emosi lawan
- b. Pemain lawan
- c. Permainan
- d. Tim

22. Ketika melakukan Gerakan melambung dan menangkap bola di tempat, pandangan mata berfokus kearah....

- a. Tangan
- b. Depan
- c. Bawah
- d. Bola

23. Di dalam permainan invasi, khususnya bola basket, penentuan pemenang ditentukan oleh perolehan

- a. Poin
- b. Suara

c. Tepuk tangan

d. Votting

24. Ketika melakukan gerakan menggiring bola sambil berjalan, pantulan bola disesuaikan dengan

a. Keinginan

b. Irama Langkah

c. Irama music

d. Irama supporter

25. Ketika melakukan dribel ditempat bola rendah, ketinggian bola setinggi

a. Lutut

b. Pundak

c. Bahu

d. Pinggang

II. Lengkapilah pernyataan-pernyataan berikut dengan jawaban yang tepat!

1. Menangkap bola atas dilakukan untuk menangkap hasil lemparan bola

2. melambungkan dan menangkap bola dapat dilakukan secara Dan

3. permainan *passing* bawah dapat dilakukan dengan menggunakan net dan tali yang dipasang....

4. cara memegang bola dibagian pangkal di sebut

5. cara menangkap bola hasil lemparan bola menggelinding menggunakan Gerakan