Primeiros socorros

A trabalhar...

"Não tenha medo de pensar diferente dos outros,
tenha medo de pensar igual e descobrir que todos estão errados."

Eça de Queiroz

Santinho! Saúde!

1) Quatro pessoas estão com problemas de saúde. Vai ouví-las duas vezes. Escolha no quadro os sintomas que ouve. Enseguida complete a seguinte ficha.

náuseas enxaquecas dores de costas comichão

dor no peito tonturas febre tosse dor de estômago enjoos

Perguntar pelo estado de saúde	Falar de sintomas	Oferecer ajuda	Aceitar/recusar ajuda

Primeiros socorros

2) Leia as transcrições e confirme:

A: Estás melhor? Afinal o que é que tens?
B: Não sei. Estou com náuseas e dói-me o estômago.
A: Porque é que não bebes um chá?
B: Já o fiz, mas não ajudou.
A: Bem, as melhoras. Qualquer coisa, sabes o meu número.

A: Estás com uma voz! Estás constipada?
B: Acho que sim, quer dizer, tenho muita comichão nos olhos e tenho espirrado muito.
A: Se calhar, tens alguma alergia.
B: Acho que não sou alérgica a nada. Mas nunca se sabe…
A: Precisas de alguma coisa? Posso ir à farmácia…
B: Não, obrigada, não vale a pena.

A: O que é que se passa?
B: Tenho uma dor no peito.
A: Há quanto tempo está assim?
B: Há dois dias.
A: Dois dias? Bem, logo vamos ao Centro de Saúde. A mãe tem de ver o que é isso.
B: Obrigada, filho.

A: Como é que te sentes? Estás tão pálida!
B: Estou com febre, tenho muita tosse e doem-me as costas.
A: Desde quando é que tens febre?
B: Desde segunda-feira.
A: Tens tomado o xarope?
B: Tenho-o tomado todos os dias, mas as dores não passam.
A: Não queres ir ao hospital? Eu levo-te.
B: Obrigada, mas não é preciso. Isto passa.

3) O que dever ser parte de tua caixa de primeiros socorros?

b k h e c

f j g d i a

Ligaduras / ataduras elásticas
Pensos rápidos / Curativos
Adesivo
Tesoura
Algodão hidrófilo
Termómetro
Pinça
Compressas
Tintura de iodo
Água oxigenada / Solução Antisséptica
Álcool