



UPI The
Education
University



Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)

SISTEM PENCERNAAN PADA MANUSIA

Untuk Sekolah Menengah Atas kelas 11



Penyusun :

Nasya Haura Salsabila

Program Studi Pendidikan Biologi

Fakultas Pendidikan Matematika dan IPA

Universitas Pendidikan Indonesia

2024



TUJUAN

Setelah mengerjakan LKPD ini, Siswa diharapkan mampu menyebutkan zat makanan yang diperlukan oleh tubuh, menyebutkan dan menjelaskan organ-organ sistem pencernaan manusia, menyebutkan peran enzim dan gangguan pada sistem pencernaan manusia.

PETUNJUK PENGISIAN

1. Silahkan lengkapi identitas kalian pada kolom dibawah ini!

Nama :

Kelas :

2. Kerjakan setiap aktivitas yang ada pada LKPD ini dengan cermat !

3. Jika telah selesai mengerjakan LKPD ini, silahkan klik 'finish', pilih 'Email my answers to my teacher' dan masukkan alamat e-mail berikut ini : nasyastudy7@gmail.com !

AKTIVITAS 1



Tarik garis lurus dari kiri pada jawaban yang menurut anda benar dan sesuai dengan deskripsi pada bagian kanan!

Karbohidrat

Daging, Ikan, Sereal, Kelompok kacang-kacangan, daging unggas kerang

Lemak

Mineral makro dan mineral mikro

Protein

Glukosa, Fruktosa, Sukrosa, Laktosa, Galaktosa, Maltosa, Pati

Vitamin

Lemak Hewani & Lemak Nabati

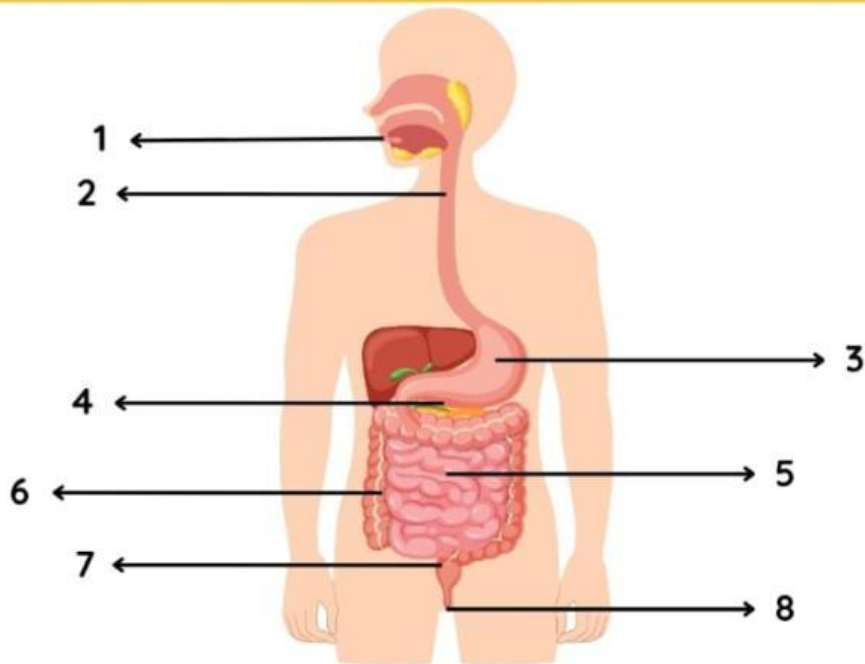
Mineral

Vitamin B1,B2,B3,B5,B12,C,A,D,E,K,Biotin



SIMAK VIDEO MENGENAI ORGAN-ORGAN PADA SISTEM PENCERNAAN PADA MANUSIA BERIKUT UNTUK MENGERJAKAN AKTIVITAS 2!

AKTIVITAS 2



BAGIAN - BAGIAN SISTEM PENCERNAAN MANUSIA

No.	Bagian - Bagian Sistem Pencernaan	Peran dan Fungsi
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		

AKTIVITAS 3



Pilihlah jawaban yang paling benar!

1. Enzim yang dihasilkan oleh usus halus, kecuali...

- A. Maltase, Lipase, Sukrase.
- B. Sukrase, Maltase, Lipase.
- C. Laktase, Lipase, Sukrase.
- D. Amilase, Maltase, Lipase.
- E. Maltase, Sukrase, Laktase.

2. Apa fungsi enzim pada pencernaan?

- A. Enzim pencernaan membusukkan makanan.
- B. Enzim pencernaan memecah makanan menjadi komponen nutrisi yang lebih kecil agar mudah diserap dan disalurkan ke seluruh tubuh.
- C. Enzim pencernaan memberikan bau pada sisa pencernaan makanan.
- D. Enzim pencernaan memberi rasa pada makanan.
- E. Enzim pencernaan memberikan warna pada sisa pencernaan makanan

3. Apa yang membantu dalam pencernaan protein di dalam lambung?

- A. Enzim amilase
- B. Enzim lipase
- C. Enzim pepsin
- D. Enzim tripsin
- E. Enzim renin

4. Enzim yang dihasilkan oleh pankreas yaitu....

- A. Tripsin, amilase, dan lipase
- B. Pepsin, tripsin, dan renin
- C. Pepsin, amilase, dan lipase
- D. Tripsin, renin, dan ptialin
- E. Tripsin, renin, erepsin

5. Air liur yang dihasilkan oleh kelenjar ludah memiliki fungsi seperti berikut, kecuali....

- A. Mencegah Mulut dari kekeringan
- B. Membasahi makanan
- C. Membunuh mikroorganisme
- D. Memberi suasana basa dalam mulut
- E. Membantu proses menelan

AKTIVITAS 4



Pindahkan kolom paling bawah menuju kepada keterangan yang sesuai mengenai gangguan pada sistem pencernaan manusia!

Peradangan apendiks (umbai cacing) akibat penyumbatan oleh bahan tinja yang mengeras dan tersangkut di dalam apendiks yang berakibat pembengkakan dan terisi pus (nanah) atau jaringan mati

Keadaan yang disebabkan oleh ketidakseimbangan antara pengambilan makanan dengan kebutuhan gizi

Peradangan pada lambung yang menyebabkan sakit, mulas dan perih

Penyerapan nutrisi yang buruk dari saluran pencernaan ke dalam aliran darah sehingga menyebabkan kekurangan gizi

Pengerasan tinja yang berlebihan sehingga sulit buang air besar

Peradangan pada peritoneum (jaringan tipis yang melapisi organ-organ yang terletak di dalam rongga perut)

Luka pada mulut yang berbentuk bercak putih kekuningan dengan permukaan agak cekung

Daftar Pustaka

<https://fliphtml5.com/?h> (2022, Februari). E-MODUL BIOLOGI SISTEM PENCERNAAN MANUSIA BERBASIS PROBLEM BASED LEARNING UNTUK SISWA KELAS XI IPA SMA/MA. Diakses pada 6 November 2024, dari <https://online.fliphtml5.com/hxoot/iviq/#p=2>

<https://www.blogger.com/blog/posts/4069494265056057615?bpli=1&pli=1> (2023, 30 Oktober). MODUL AJAR SISTEM PENCERNAAN FASE F KELAS 11 KURIKULUM MERDEKA. Diakses pada 7 November 2024, dari <https://www.wetyyuningsih.com/2023/10/modul-ajar-sistem-pencernaan-fase-f.html>