

¿CON QUÉ FRECUENCIA DEBEMOS TOMAR?

PESCADOS Y MARISCOS



CEREALES Y TUBÉRCULOS



VERDURAS Y HORTALIZAS



CARNES Y HUEVOS



EMBUTIDOS



BOLLERÍA INDUSTRIAL



FRUTAS



CHUCHERÍAS Y DULCES



PRODUCTOS PRECOCINADOS



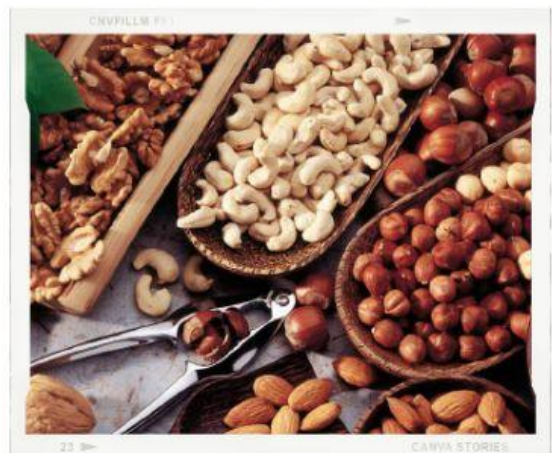
LEGUMBRES



PRODUCTOS LÁCTEOS



FRUTOS SECOS



SNACKS



ACEITE DE OLIVA

