SEKOLAH DASAR

KELAS 4

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

PERMAINAN SEPAK BOLA



TUJUAN PEMBELAJARAN :

Siswa dapat menjelaskan dan mempraktikkan gerak mengoper, menendang, menghentikan, dan menggiring dalam permainan sepak bola.

LIVEWORKSHEETS

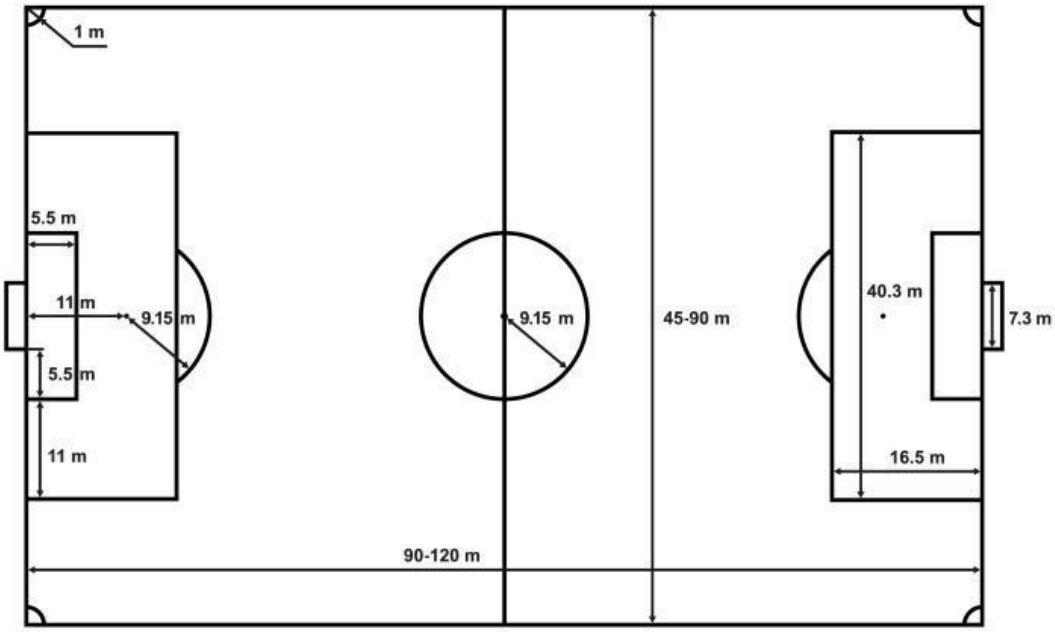


SEPAK BOLA



Permainan sepak bola merupakan salah satu permainan yang dimainkan oleh dua regu. Permain sepak bola bertujuan memasukkan bola ke gawang lawan. Setiap regu pada permainan sepak bola terdiri atas 11 orang. Pertandingan dilakukan selama 2 x 45 menit.

Ukuran Lapangan Sepak Bola



Amatilah video pembelajaran sepak bola di bawah ini !

SCAN ME





LIVEWORKSHEETS

AYO KERJAKAN !

Gerakan menendang bola menggunakan bagian dalam kaki biasanya digunakan untuk.....

- a. Menendang bola dengan keras
- b. Mengoper bola dengan jarak pendek dan akurat
- c. Menghalau bola
- d. Menyundul bola

Tujuan utama melakukan passing (operan) dalam permainan sepak bola adalah...

Dribbling adalah.....

Pilihlah pernyataan yang benar !

- Tujuan utama melakukan shooting (menembak) dalam permainan sepak bola adalah mencetak gol
- Menendang bola dengan keras dan tinggi menggunakan punggung kaki
- Smash merupakan teknik dasar sepak bola





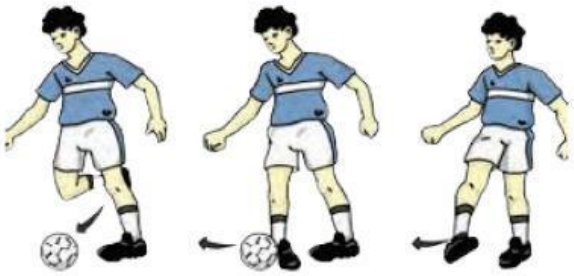
LIVEWORKSHEETS

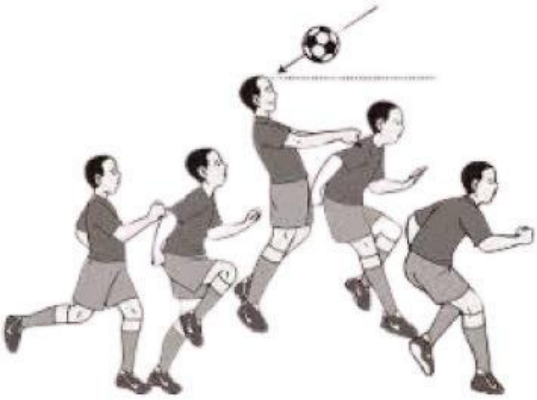


Isilah dengan menyebutkan teknik dasar sesuai dengan gambar berikut !











LIVEWORKSHEETS