

TEISE INIMESE TAJUMINE

Kas oled pannud tähele, et uut inimest kohates võib Sul jääda temast täiesti teistsugune mulje kui Su sõpradel või vanematel? Miks see nii on?

Me tajume inimesi erinevalt, sest meid mõjutavad

- meeleolu;
- samastumine;
- üldlevinud arvamused;
- olulisus;
- üldmulje.

1. MEELEOLU

Kui oled positiivses meeleolus, tajud kõike ilusama ja paremana. Vihase, kurva või väsinuna näed kõike "mustades toonides".

Ülesanne: Ühenda juhtum tegelase meeleoluga.

Möödasõitev auto
pritsis Anni valge
seeliku poriseid plekke
täis. Anni naeris ja
mõttles: "Täpiline seelik
ongi lähedam!"

HEA TUJU

HEA TUJU

Mart istub koolibussis uue
klassivenna kõrval, kes
pidevalt lobiseb ja nalja
teeb. Mart on temast juba
mõne minuti pärast
tüdinenud, tema naljad on
nõmedad ja väsitavad.

Mart istub koolibussis
uue klassivenna
kõrval, kes pidevalt
lobiseb ja nalja teeb.
Mardil on koos temaga
väga lõbus. Mart on
rõõmus, et leidis
omale uue sõbra.

HALB TUJU

HALB TUJU

Marta otsib omale
kaupluses uut kampsunit.
Ükski ei tundu olevat see
õige. Talle tuleb appi
müüja, kes hakkab eriti
nõmedaid kampsuneid
pakkuma.

2. SAMASTUMINE

Vahel arvad, et tead, mida teine inimene mõtleb või tunneb, sest oled ise samasuguses olukorras olnud. See võib Sul tõesti aidata temast paremini aru saada, aga Sa võid ka täiesti eksida.

Mirt tuli ühel päeval kooli uues soengu ja kõrvarõngastega. Adeele mõistis kohe, et Mirt püüab Alexile muljet avaldada. Ta teadis, et Alex meeldib Mirdile. Ja Adeele ise oli just juuksuris käinud, et ühe 6. klassi poisi tähelepanu võita.

Ülesanne: Adeelel võis muidugi õigus olla. Aga kirjuta veel vähemalt üks põhjus, miks Mirdil uus soeng ja uued kõrvarõngad võisid olla?

3. ÜLDLEVINUD ARVAMUSED

Kas oled kohanud arvamust, et blondiinid on rumalad? Või et rikkad on ülbed? Või, et paksud armastavad magusat? Vot selliseid asju arvame vahel teadvat ilma, et inimest tegelikult tunneksime.

Ülesanne: Mõtle, kas tunned inimest, kes....

... õpib väga headele hinnetele, aga on tegelikult laisk?	Jah või ei?
... on väga ilus ja tark, aga kardab klassi ees esineda?	Jah või ei?
.... on lühike ja paks, aga armastab sporti ja liikumist?	Jah või ei?
.... kannab kalleid brändiriideid, aga ei ole ülbe?	Jah või ei?

4. OLULISUS

Tavaliselt paneme teise inimese juures tähele neid asju, mis meile endale olulised või huvitavad tunduvad.

Näide: Klassi tuli uus õpilane. Markus, keda huvitab tehnika, pani kohe tähele, et tal on väga hea telefon. Siim, kes armastab sporti, märkas hoopis, et tal on lisaks koolikotile trennikott kaasas, kuigi sel päeval kehalise tundi ei ole. Neist kumbki ei märganud tüdruku lähedat soengut, millest hoopis Riina vaimustusse sattus.

Ülesanne: Vaata pilti ja kirjuta, mis Sulle selle tüdruku juures esimesena silma jäi?

.....

5. ÜLDMULJE INIMESEST

Kui keegi sulle üldiselt meeldib, siis sa ei pane tähele tema negatiivseid külgi.

Ja kui keegi ei meeldi, ei näe sa seda, mis temas head on.



<https://tarkvanem.ee/kasvatamine-artiklid/kus-sa-ometi-oled/>

Näide: Frida on Maxi armunud. Tüdruku arvates on poiss sportlik, vaimukas ja väga sõbralik. Ta ei märka seda, et poiss segab tunnis kogu aeg vahele ja segab sellega teiste tööd.

Ülesanne: Mõtle inimesele, kes sulle ei meeldi. Kirjuta tema kohta kolm head asja.

.....

.....

.....