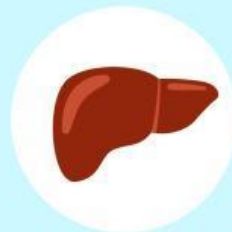




# E-WORKSHEET

SISTEM PENCERNAAN PADA MANUSIA

SMP KELAS VIII



Nama :

Kelas :

Kelompok :



**Mata Pelajaran** : IPA  
**Materi Pelajaran** : Sistem Pencernaan Manusia  
**Sub Materi Pelajaran** : Organ Pencernaan dan Fungsinya  
**Kelas** : 8

### Tujuan Pembelajaran

1. Peserta didik dapat **menganalisis (C4)** gangguan pada organ sistem pencernaan tertentu, dan akibat yang ditimbulkan, serta solusi dalam upaya menjaga kesehatan organ pencernaan (*fluency*).
2. Peserta didik dapat **membuat (C6)** proyek gangguan organ sistem pencernaan tertentu secara kreatif dan unik, dari hasil analisisnya mengenai gangguan, akibat, dan solusi yang dapat diterapkan (*originality*).

### Petunjuk Penggunaan E-Worksheet

Selamat datang di E-Worksheet Interaktif Sistem Pencernaan Manusia! E-Worksheet ini dirancang untuk membantu kamu mempelajari sistem pencernaan secara menyenangkan dan mendalam melalui berbagai aktivitas kelompok.

#### 1. Baca dengan Seksama

Baca setiap bagian E-Worksheet dengan teliti dan pahami setiap langkah untuk membantumu mencapai pemahaman yang lebih baik tentang sistem pencernaan manusia.

#### 2. Diskusikan dengan Kelompokmu

Beberapa tugas di E-Worksheet ini meminta kamu untuk bekerja dalam kelompok. Kamu perlu berdiskusi, berbagi pendapat, dan memutuskan langkah terbaik untuk menyelesaikan tugas. Jangan lupa, setiap anggota kelompok memiliki peran penting, jadi bekerja samalah dengan baik.

#### 3. Lengkapi Aktivitas pada Kolom yang Disediakan

Lengkapi setiap aktivitas pada kolom yang disediakan dalam E-Worksheet. Jangan lupa untuk menuliskan hasil diskusi kelompokmu dan pendapat pribadi terkait proyek yang sedang dikerjakan.

#### 4. Ajukan Pertanyaan ke Guru

Jika terdapat pertanyaan atau kesulitan dalam memahami instruksi silakan bertanya pada guru.

#### 5. Kerjakan Sesuai dengan Tenggat Waktu

Selesaikan proyek dan tugas sesuai dengan tenggat waktu yang telah ditentukan.

#### 6. Kirim E-Worksheet ke email guru kamu

Apabila telah selesai mengisi semua kolom yang tersedia, kirimlah E-Worksheet ini ke email guru

### Keterampilan Proses

1. **Merencanakan** dan melakukan penyelidikan melalui proyek sains, terkait proses sistem pencernaan, dan gangguan yang terdapat pada sistem pencernaan.
2. **Memproses, menganalisis** data dan informasi dalam upaya mengatasi (memberi solusi) pada suatu gangguan sistem pencernaan tertentu.
3. **Mengevaluasi** dan refleksi mengenai apa yang sudah dilakukan dan dipelajari.
4. **Mengkomunikasikan** hasil proyek pembelajaran dengan teliti.



## REFLECTION



Lihatlah Gambar di Bawah ini!

## BREAKING NEWS

Berita Dan Informasi Kesehatan Pencernaan Terkini Dan Terbaru Hari Ini - Detikcom



detikSumut Rabu, 30 Okt 2024 06:00 WIB

### 5 Kegiatan yang Sebaiknya Tak Dilakukan Setelah Makan dan Risikonya

Setelah makan, hindari 5 aktivitas ini: menyikat gigi, bersandar, minum berlebihan, merokok, dan olahraga. Ini penting untuk kesehatan pencernaan Anda.



detikHealth Sabtu, 26 Okt 2024 14:01 WIB

### Perut Wanita 21 Tahun Membesar Bak Hamil 6 Bulan, Ternyata Sembelit Parah

Seorang wanita berusia 21 tahun selalu mengabaikan sembelit dan kembung parah. Kondisi ini berujung membuat perutnya membesar seperti hamil enam bulan.

#### Tag Terkait:

- # kentut
- # gangguan pencernaan
- # asam lambung
- # buang air besar
- # gerd
- # saluran pencernaan
- # sembelit
- # usus
- # diare
- # pencernaan sehat

Sumber : <https://www.detik.com/tag/kesehatan-pencernaan>



## Perutku Tidak Nyaman! Apa yang Terjadi?



Rina merasa perutnya tidak nyaman setelah makan. Dia sering merasa mual dan kembung, bahkan terkadang mengalami sakit perut yang datang tiba-tiba. Sedangkan Dodi juga merasa sulit buang air besar dalam beberapa hari terakhir. Menurut kalian, apa yang menyebabkan gangguan ini terjadi pada Rina dan Dodi?

Coba tuliskan pendapatmu!



**Perhatikan Video Berikut**



**Apa yang menyebabkan Usus Buntu?**



**Ini Kata Dokter** ✓  
375 rb subscriber

Subscribe



5,3 rb



Bagikan



Teman-teman, menurut kalian apa sih yang dimaksud dengan gangguan organ pencernaan? Kalian pernah dengar tidak contoh gangguan pencernaan? Apa saja ya gangguan yang ada pada organ pencernaan kita? Yuk, coba sebutkan!

Pengertian gangguan pada organ pencernaan menurutku adalah

Gangguan pada organ sistem pencernaan yang aku tahu yaitu

Aku pernah / tidak pernah mengalami gangguan pada organ pencernaanku, yaitu .



## Waktunya Eksplorasi



### Proyek Edukasi: Kenali Gangguan Sistem Pencernaan

#### RESEARCH

1. Silakan duduk sesuai dengan kelompok yang telah ditentukan sebelumnya.

Anggota :

- a. \_\_\_\_\_
- b. \_\_\_\_\_
- c. \_\_\_\_\_
- d. \_\_\_\_\_
- e. \_\_\_\_\_
- f. \_\_\_\_\_
- g. \_\_\_\_\_

2. Nama kelompok organ pencernaan yang telah dibagi adalah:

- a. Mulut/Kerongkongan
- b. Lambung
- c. Usus Halus
- d. Usus Besar
- e. Hati/Pankreas/Kantung Empedu
- f. Anus

3. Masing-masing kelompok diminta untuk memikirkan 1 gangguan / penyakit yang mungkin terjadi pada organ pencernaan tertentu sesuai dengan yang telah dibagikan.

LET'S GO

ADVENTURE





Setelah menentukan 1 gangguan organ pencernaan tertentu, silakan cari informasi mengenai gangguan tersebut. Tuliskan informasi yang sudah kalian dapatkan pada kolom di bawah ini!

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| Organ Pencernaan                   |  |
| Gangguan / Penyakit yang ditemukan |  |
| Definisi / Pengertian gangguan     |  |
| Penyebab Terjadinya                |  |
| Solusi atau upaya pencegahan       |  |

**Proyek penyakit organ pencernaan apa yang akan kalian buat?**



## Waktunya Eksplorasi



Langkah-langkah pembuatan proyek :

### Beri checklist!

- ☐ Sudah menetapkan pembagian tugas dan tanggung jawab masing-masing anggota.
- ☐ Sudah mengatur jadwal untuk membuat alat peraga bersama  
Hari..... Tanggal/Bulan..... Pukul.....

LET'S GO

ADVENTURE

\_\_\_\_\_Selesai\_\_\_\_\_

Silakan kirim E-Worksheet ke email guru kalian