

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

MATERI SISTEM PENCERNAAN
Sub Materi Nutrisi / Zat Makanan

Disusun Oleh :

Siti Rohmah, S.Pd, M.Pd
SMA NEGERI 1 Lubai Ulu

DINAS PENDIDIKAN
PROVINSI SUMATERA SELATAN

LKPD

SISTEM PENCERNAAN PADA MANUSIA Nutrisi / Zat makanan

Kelompok :
Nama :

Kelas :

Kompetensi Dasar:

- 3.7 Menganalisis hubungan antara struktur jaringan penyusun organ pada sistem pencernaan dalam kaitannya dengan nutrisi, bioproses dan gangguan fungsi yang dapat terjadi pada sistem pencernaan manusia
- 4.7 Menyajikan hasil analisis tentang kelainan pada struktur dan fungsi jaringan pada organ-organ pencernaan yang menyebabkan gangguan system pencernaan manusia melalui berbagai bentuk media presentasi

Indikator Kompetensi Dasar:

- 3.7.1 Mengidentifikasi zat makanan yang dibutuhkan oleh tubuh manusia
- 3.7.2 Menjelaskan fungsi zat makanan bagi tubuh manusia
- 3.7.3 Menganalisis dampak kekurangan gizi bagi tubuh manusia

Tujuan :

1. Melalui kegiatan pengamatan video dan gambar berkaitan dengan nutrisi makanan, mencari informasi pemecahan masalah, diskusi kelompok dan mengerjakan lembar kerja peserta didik (LKPD), peserta didik dapat mengidentifikasi zat makanan yang di butuhkan oleh manusia dengan benar.
2. Melalui kegiatan mencari informasi pemecahan masalah, diskusi kelompok dan mengerjakan lembar kerja peserta didik (LKPD), peserta didik dapat menjelaskan fungsi zat makanan pada manusia dengan benar.
3. Melalui kegiatan mencari informasi pemecahan masalah, diskusi kelompok dan mengerjakan lembar kerja peserta didik (LKPD), peserta didik dapat menganalisis dampak kekurangan gizi bagi tubuh manusia dengan benar.

Cara Kerja:

1. Amatilah gambar berbagai jenis makanan yang kita konsumsi setiap hari.
2. Carilah informasi mengenai zat makanan apa saja yang dibutuhkan oleh manusia melalui modul, buku ajar, internet dan sumber lain yang relevan.
3. Diskusikan bersama teman sekelompok mengenai zat makanan yang dibutuhkan oleh manusia dan dampak kekurangan zat gizi untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan yang ada di LKPD ini .
4. Jawablah pertanyaan berdasarkan permasalahan yang ada pada LKPD
5. Sajikan jawaban kalian dalam bentuk Mind mapping (peta konsep) yang menarik.

Kegiatan

1. Orientasi peserta didik kepada masalah



Dari gambar yang disajikan identifikasilah permasalahan berikut!

- a. Zat apa yang terkandung pada makanan yang kalian santap saat sarapan tadi pagi?
- b. Apa fungsi dari zat makanan tersebut bagi tubuh manusia?
- c. Apa yang terjadi kalau kita kekurangan salah satu zat makanan tersebut?

2. Mengorganisasikan peserta didik

Diskusikanlah bersama dengan teman satu kelompok kalian, mengenai hipotesis atas permasalahan yang terdapat pada soal diatas !

Hipotesis :

3. Membimbing penyelidikan

Lakukanlah kajian literatur bersama dengan teman sekelompok kalian untuk menjawab pertanyaan di bawah ini !

- Dari hipotesis yang sudah terjawab diatas, tentukan jawaban yang sesuai (menjodohkan)
- | | |
|---|----------------|
| 1. Zat gizi yang terkandung dalam nasi | a. Polio |
| 2. Zat yang terkandung dalam sayuran hijau | b. Sariawan |
| 3. Zat yang terkandung dalam telur | c. Vitamin |
| 4. Penyakit akibat kekurangan vitamin C | d. Protein |
| 5. Penyakit kekurangan vitamin D saat kecil | e. Karbohidrat |

4. Mengembangkan dan menyajikan hasil karya

Presentasikanlah hasil diskusi yang telah kalian lakukan bersama dengan teman satu kelompok dan kelompok lain menanggapi.

5. Menganalisis dan mengevaluasi

Kesimpulan dari hasil presentasi yang telah kalian lakukan dari materi semua kelompok
Manusia memerlukan zat-zat gizi yang disebut Apabila kekurangan zat-zat gizi manusia akan mengalami