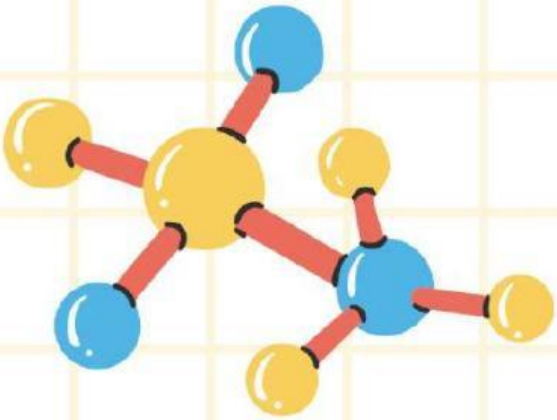
PRAKTIKUM

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

DAMPAK PENGGUNAAN ZAT ADIKTF



Kelas VIII
MTsN 1 Kota Makassar

Disusun Oleh :
Dra. Zumrita Ningrum

LIVEWORKSHEETS

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

DAMPAK MEROKOK

NAMA SISWA	
KELAS	

TUJUAN PEMBELAJARAN

8.7 Menjelaskan berbagai zat aditif dalam makanan dan minuman terkait dengan penggunaan zat pewarna, pengawet, penyedap, dan pemanis, serta mencegah penggunaan zat adiktif (psikotropika) serta dampaknya terhadap kesehatan.

INDIKATOR KETERCAPAIAN TUJUAN PEMBELAJARAN

8.7.7 Menganalisis bahaya dan pencegahan penggunaan zat adiktif

Perhatikan video di bawah ini dan kerjakan soal-soal dibawahnya!

LIVEWORKSHEETS

Stimulation

Sederet masalah kesehatan dapat terjadi pada tubuh seseorang perokok. Rokok mengandung lebih dari 4.000 bahan kimia yang berbahayabagi tubuh, Nikotin pada rokok menyebabkanadiksi atau kecanduan, semakin banyak rokok yang dikonsumsi semakin tinggi tingkat kecanduannya dan resiko penyakit yang mengintai. Tak hanya berbahaya bagi si perokok itu sendiri, asap rokoknya pun meningkatkan resiko penyakit bagi perokok pasif atau mereka yang hanya sering terpapar asap rokok.

Identifikasi Masalah

Berdasarkan wacana di atas kamu akan menemukan permasalahan. Tulislah permasalahan tersebut ke dalam bentuk pertanyaan (minimal 2 pertanyaan)!

Pengumpulan Data

Alat dan Bahan:

1. Gunting atau cater
2. Paku
3. Lem
4. Kapas bulat 8 buah
5. Batang rokok
6. Botol air 1 buah
7. Masker pelindung hidung dari asap rokok

Cara Kerja:

1. Bersihkan dan keringkan botol air mineral.
2. Masukan 5 bola kapas ke dalam botol.
3. Lubangi tutup botol dengan paku yang dipanaskan,besar lubang seukuran rokok.
4. Masukan rokok di bagian tutup botol yang telah dilubangi.
5. Tutup botol dan tambahkan plastisin di sekitar tutup botol supaya lebih rapat.
6. Nyalakan rokok dengan korek api (hati-hati menggunakan api).
7. Kembang kempiskan botol seperti sedang bernafas, sampai rokok 1 habis, amati warna kapas dan masukan ke dalam tabel .
8. Ulangi untuk batang rokok ke 2-5, amati setelah rokok habis tiap batang

LIVEWORKSHEETS

Pengumpulan Data

Tabel Pengamatan

No	Bahan Makanan dan Minuman	Warna Kapas
		Deskripsi Warna Kapas
1		
2		
3		
4		
5		

Jawablah pertayaan berikut ini dengan benar!

1. Setelah kamu melakukan percobaan bahaya rokok, bagaimanakah perbandingan warna kapas sebelum merokok dan setelah merokok?
2. Setelah kamu melakukan kegiatan percobaan bahaya rokok, zat apa saja yang terkandung dalam rokok sehingga warna kapas berubah?
3. Bila botol dan kapas dianalogikan sebagai paru-paru, menurutmu apa yang terjadi dengan orang yang menghirup asap rokok dengan jumlah yang banyak? Jelaskan!

LIVEWORKSHEETS

Pembuktian

Jawablah pertayaan berikut ini dengan benar!

Menarik Kesimpulan

Buatlah kesimpulan dari kegiatan yang telah kamu lakukan sesuai dengan pertanyaan hipotesis yang telah kalian kerjakan!

LIVEWORKSHEETS