

Alimentação

Procuras os nomes dos nutrientes que estudaste

J	Y	J	L	C	V	C	W	M	L	N	Q	R	J
Q	F	P	V	I	T	A	M	I	N	A	S	X	A
V	L	I	I	J	L	G	L	Í	C	I	D	O	S
Y	J	N	B	P	B	N	L	Á	G	U	A	H	P
X	M	N	Y	R	Q	H	Í	B	H	A	I	X	R
N	K	M	G	E	A	H	P	F	D	R	N	B	Ó
R	P	U	I	L	A	S	I	I	L	C	P	I	T
A	K	J	X	N	M	C	D	K	S	V	E	M	I
T	C	I	M	W	E	D	O	P	J	Q	W	T	D
U	E	T	K	W	L	R	S	E	I	R	E	U	O
R	Z	I	J	P	E	Y	A	O	X	I	P	D	S
O	H	F	D	A	P	H	H	I	X	J	Q	V	Y
P	R	U	C	F	K	F	I	O	S	Q	Y	X	O
S	O	I	S	M	X	U	U	E	K	V	I	I	O

educolorir.com

fibras
 lípidos
 prótidos
 água

glícidos
 minerais
 vitaminas