

¿Me ayudas con el cálculo mental?



| NÚMERO | +1 | -1 | +10 | -10 |
|--------|----|----|-----|-----|
| 340    |    |    |     |     |
| 800    |    |    |     |     |
| 190    |    |    |     |     |
| 439    |    |    |     |     |
| 210    |    |    |     |     |
| 980    |    |    |     |     |
| 650    |    |    |     |     |
| 500    |    |    |     |     |
| 700    |    |    |     |     |
| 360    |    |    |     |     |