Tugas modul :

1. Identitas modul :
   a. Nama Penyusun : Rosidatul Aliyah
   b. Instansi : Universitas Bakti Indonesia
   c. Jenjang sekolah/ kelas : paud
   d. Alokasi waktu :

2. KI dan KD:

Kompetensi inti

KI-1 : Mengetahui agama yang dianutnya

KI-2 : Memiliki perilaku hidup sehat, rasa ingin tahu, kreatif dan estetis, percaya diri, disiplin, mandiri, peduli, mampu bekerja sama, mampu menyesuaikan diri, jujur, dan santun dalam berinteraksi dengan keluarga, guru dan /atau pengasuh, dan teman.

Kompetensi dasar

1.1 mempercayai adanya tuhan melalui ciptaannya

1.2 Menghargai diri sendiri,orang lain, dan lingkungan sekitar sebagai rasa syukur kepada tuhan

2.1 memiliki perilaku yang mencerminkan hidup sehat

2.2 memiliki perilaku yang mencerminkan sikap ingin tahu

2.3 memiliki perilaku yang mencerminkan sikap kreatif

2.4 memiliki perilaku yang mencerminkan sikap estetis

2.5 memiliki perilaku yang mencerminkan sikap taat terhadap aturan sehari-hari untuk melatih kedisiplinan

2.6 memiliki perilaku yang mencerminkan sikap percaya diri

3. Materi

   A. hidup sehat

   Hidup sehat merujuk pada suatu kondisi di mana seseorang menjalani gaya hidup yang mendukung kesejahteraan fisik, mental, dan sosial yang optimal. Hidup sehat tidak hanya berarti bebas dari penyakit, tetapi juga mencakup keseimbangan dalam berbagai aspek kehidupan, seperti pola makan, olahraga, tidur, manajemen stres, dan hubungan sosial yang positif.

   B. 4 sehat 5 sempurna

   "4 Sehat 5 Sempurna" adalah istilah yang digunakan di Indonesia untuk menggambarkan konsep pola makan yang seimbang dan bergizi. Istilah ini pertama kali diperkenalkan oleh Departemen Kesehatan Indonesia pada tahun 1950-an sebagai panduan untuk pola makan yang sehat dan dapat mendukung pertumbuhan serta kesehatan tubuh. Konsep ini bertujuan untuk mengajarkan masyarakat pentingnya asupan gizi yang seimbang dari berbagai jenis makanan.

4. Lembar kerja siswa

LIVEWORKSHEETS

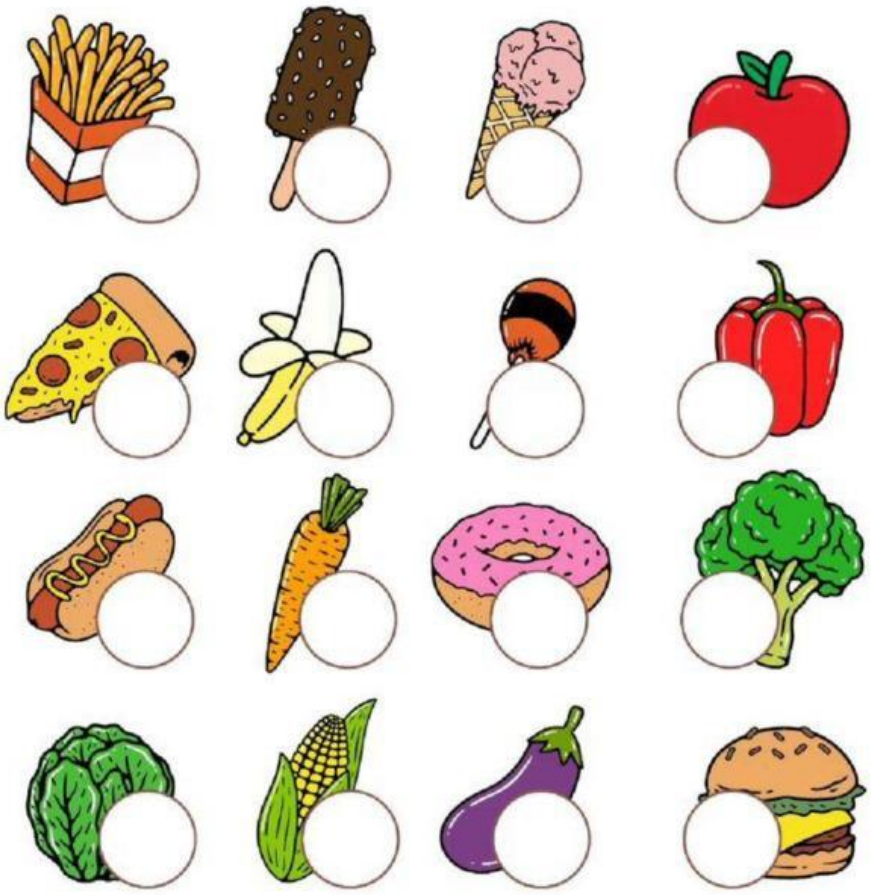
Nama : .....

Tanggal: .....

BIMBELZA
Bimbingan Belajar Anak

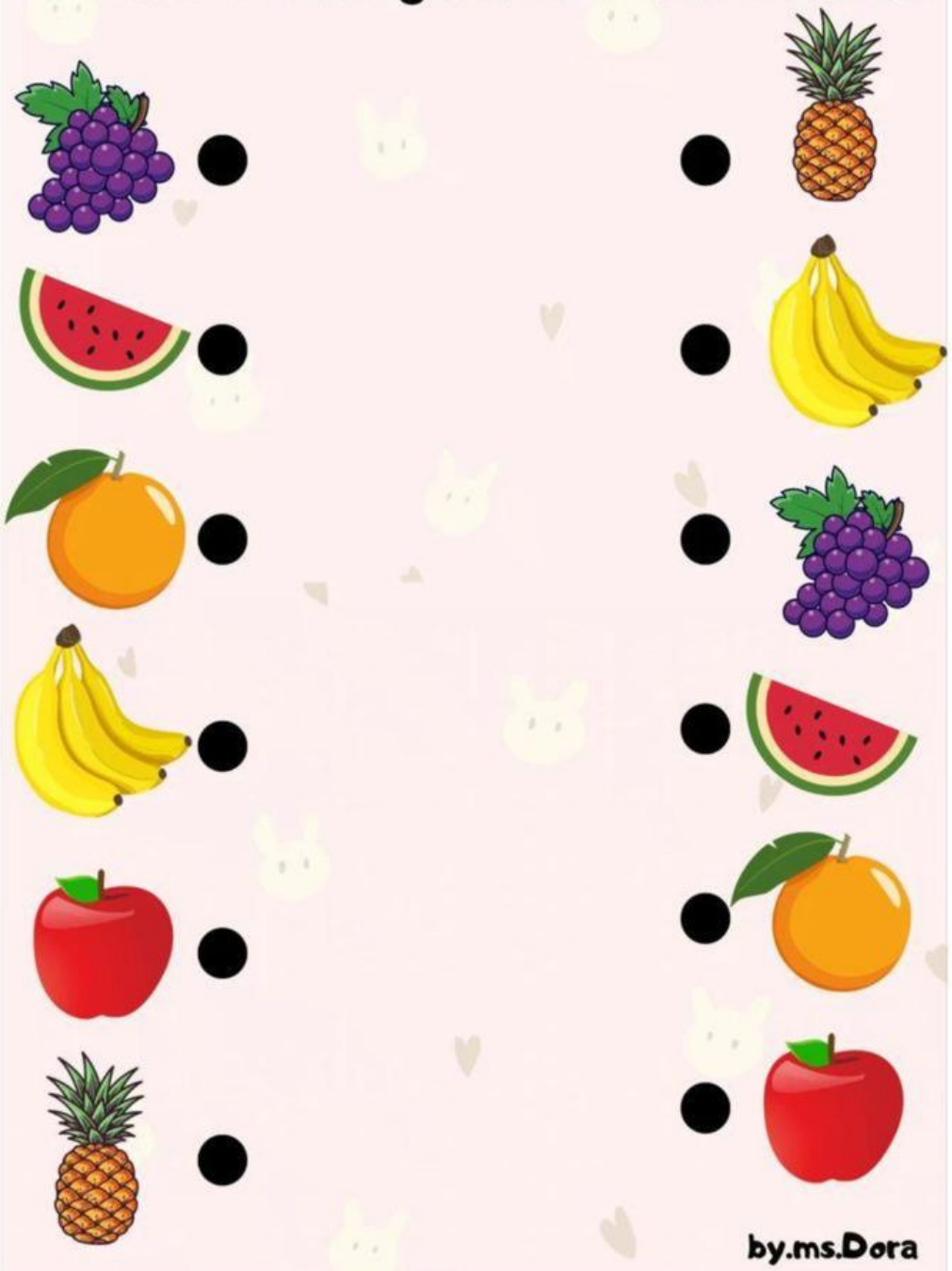
MAKANAN SEHAT DAN TIDAK SEHAT

Tandai dengan huruf (S) untuk makanan sehat, dan Tandai dengan huruf (TS) untuk makanan yang tidak sehat.



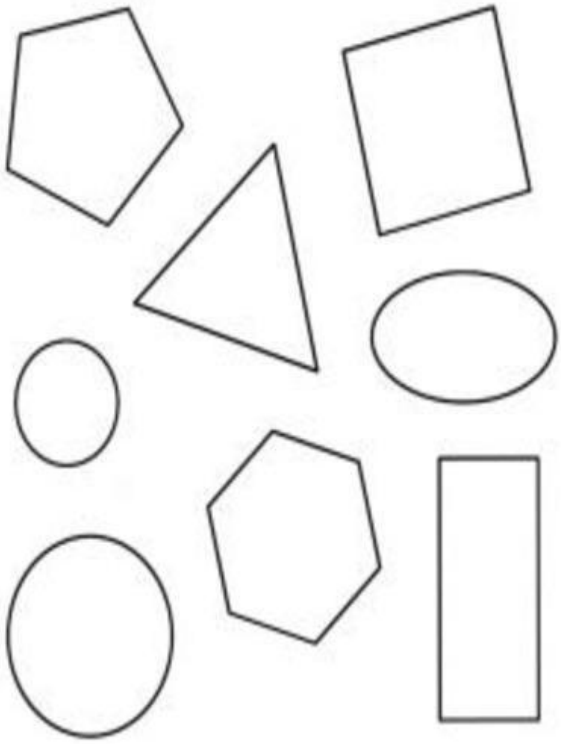
LIVEWORKSHEETS

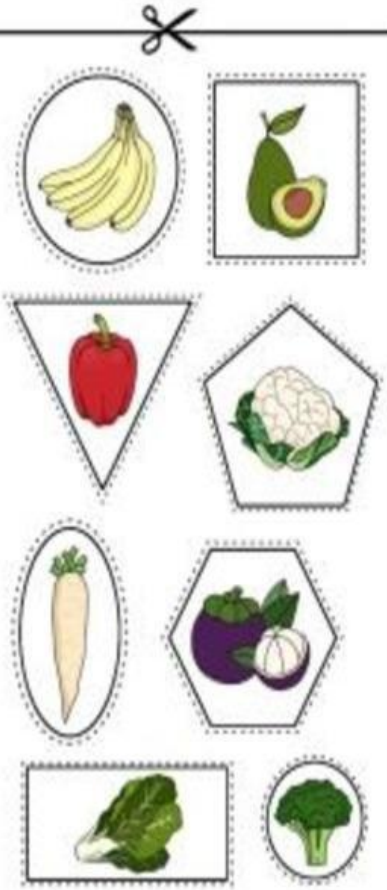
Mencocokkan gambar Buah-buahan



LIVEWORKSHEETS

Petunjuk: Guntinglah gambar di sebelah kanan mengikuti garis putus-putus, lalu tempelkan pada bentuk yang sama di bawah ini.



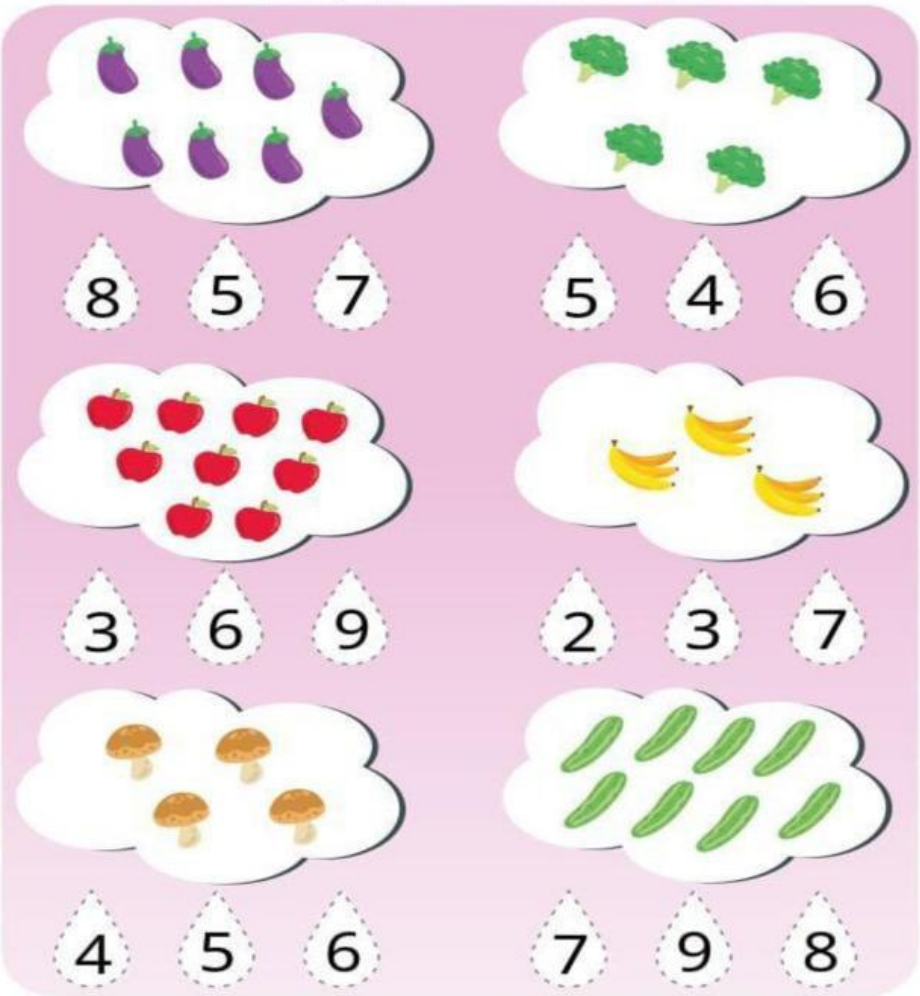


Copyright © 2021 LembarKerjaAnak.com

LIVEWORKSHEETS

Mari Berhitung : Sayur dan Buah

Hitunglah buah dan sayur yang ada pada gambar awan
kemudian pilih jumlah angka yang benar dan tebalkan titik-titik pada gambar air



LIVEWORKSHEETS