

EDUCACIÓN FÍSICA

GRADO



A,B y C

DOCENTE: IGNACIO MENDOZA ASENCIO

 **LIVEWORKSHEETS**



PAZ Y BIÉN



PADRE AMADO

Gracias por todas
las bendiciones que
están en nuestra
vida, sigue
prosperando nuestro
camino, ayúdanos a
siempre a confiar
en ti.

Amén

LIVEWORKSHEETS





**Asia-Pacific
Economic Cooperation**

¿Qué es APEC?

El Foro de Cooperación Económica Asia-Pacífico (APEC), establecido en noviembre de 1989, es un foro económico compuesto por 21 economías del Asia-Pacífico, considerada la región más dinámica del mundo.

El objetivo de APEC consiste en promover una mayor prosperidad en la región Asia-Pacífico mediante la implementación de la denominada "Visión APEC Putrajaya 2020-2040" que identifica 3 pilares: Comercio e inversiones; innovación y digitalización; crecimiento fuerte, equilibrado, seguro, sostenible e inclusivo.

APEC fomenta el crecimiento económico de calidad entre sus miembros, a través de la cooperación económica y técnica, la seguridad humana, el comercio, las inversiones, la economía digital, la inclusión económica y el apoyo a iniciativas para mejorar las políticas públicas sectoriales, entre otras iniciativas.



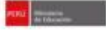


TEMA DE HOY

“Creamos movimientos rítmicos que representen las costumbres del Perú”



LIVEWORKSHEETS



APRENDO
en casa
Educación Primaria

SEMANA
1er y 2do grado

**“Creamos movimientos rítmicos que
representen las costumbres del Perú”**

RECURSOS PARA LAS ACTIVIDADES:

- Hojas de papel de reúso
- Lápiz o lapicero, Colores, Plumones



Responder las siguientes preguntas:

Escribe tu nombre aquí

¿Qué representan con sus movimientos?

¿A qué lugar representan esas costumbres?

**¿Alguna vez has representado con tus movimientos alguna
costumbre de tu región en tu colegio de F e y Alegría 53?
Menciona**



Realicen juntas o juntos algunos ejercicios para prepararse.

Observa los siguientes ejemplos:



Estiren los brazos hacia arriba y luego para ambos lados.



Estiren las piernas, primero a un lado, después al otro.



Hagan círculos grandes con la cabeza.



Jalen del codo hacia un lado de su cuerpo.





Crea movimientos que representen a esas cinco costumbres o tradiciones del Perú que anotaron. Dibuja los movimientos que realizarás secuencialmente.





- *Elige una música que tenga cambios de ritmos para realizar la actividad. Puedes solicitar a una o a un familiar que cante y toque un instrumento musical o algún objeto que tenga en casa con el que reproduzca ritmos y realice cambios en los sonidos (lento, rápido y más rápido).*
- *Ensaya cada movimiento al compás de la música o sonidos, trata de recordarlos y aprenderlos.*



RETROALIMENTACIÓN



- ¿Cómo lograste crear esos movimientos?
- ¿En cuales tuviste mayor dificultad?
- ¿Qué hiciste para superar dichas dificultades?