

Αντικατέστησε τις δραστηριότητες στα **δεξιά** για να αυξηθεί η καθημερινή σου **σωματική** **δραστηριότητα**



Στον ελεύθερο χρόνο
μου παρακολουθώ
τηλεόραση



Χρησιμοποιώ το
ασανσέρ



Στο διάλειμμα κάθονται
και μιλάω με τους
φίλους μου



Στο διάλειμμα παίζουμε
ομαδικά παιχνίδια με
τους φίλους μας



Στον ελεύθερο χρόνο
μου ασχολούμαι με
δραστηριότητες εκτός
σχολείου



Χρησιμοποιώ τις
σκάλες