

# EDUCACIÓN FÍSICA

TERCER  
GRADO



A,B y C

DOCENTE: IGNACIO MENDOZA ASECIO

 **LIVEWORKSHEETS**



## PADRE AMADO

Gracias por todas  
las bendiciones que  
están en nuestra  
vida, sigue  
prosperando nuestro  
camino, ayúdanos a  
siempre a confiar  
en ti.

*Amén*





**Asia-Pacific  
Economic Cooperation**

## ¿Qué es APEC?

El Foro de Cooperación Económica Asia-Pacífico (APEC), establecido en noviembre de 1989, es un foro económico compuesto por 21 economías del Asia-Pacífico, considerada la región más dinámica del mundo.

El objetivo de APEC consiste en promover una mayor prosperidad en la región Asia-Pacífico mediante la implementación de la denominada "Visión APEC Putrajaya 2020-2040" que identifica 3 pilares: Comercio e inversiones; innovación y digitalización; crecimiento fuerte, equilibrado, seguro, sostenible e inclusivo.

APEC fomenta el crecimiento económico de calidad entre sus miembros, a través de la cooperación económica y técnica, la seguridad humana, el comercio, las inversiones, la economía digital, la inclusión económica y el apoyo a iniciativas para mejorar las políticas públicas sectoriales, entre otras iniciativas.





*DEL 11 AL 15 DE NOVIEMBRE*



*CELEBRANDO EL APEC CREANDO  
MOVIMIENTOS RITMICOS QUE  
REPRESENTEN AL PERÚ*



 **LIVEWORKSHEETS**



TEMA DE HOY

# **“Practicamos la representación de las costumbres o tradiciones seleccionadas”**



**LIVEWORKSHEETS**



**SEMANA  
3ERO Y 4TO GRADO**

**“Practicamos la representación de las  
costumbres o tradiciones seleccionadas”**

**ACTIVIDAD 01:**



Iniciamos la actividad observando la siguiente imagen:



Luego de observar la imagen, responde las siguientes preguntas:

**ESCRIBE TU NOMBRE AQUI**

¿Qué representan con los movimientos?

¿A qué lugar del Perú representan esas Costumbres o tradiciones?



**Realicen juntas o juntos algunos ejercicios para prepararse.  
Observa los siguientes ejemplos:**



Estiren los brazos hacia arriba y luego para ambos lados.



Estiren las piernas, primero a un lado, después al otro.



Hagan círculos grandes con la cabeza.




Jalen del codo hacia un lado de su cuerpo.







**S A Y A** Antes de comenzar, asegúrate de tener un espacio en la casa donde puedas moverte con libertad. Al hacer el ensayo del baile, puedes imaginar una pequeña escenografía, si lo deseas y utilizar los materiales que tengas en casa para crear ambiente. También puedes incorporar música o vestimenta adecuada para la ocasión. Una vez que todo esté listo, pide a un familiar que ponga la música y te ayude a guiar el ensayo, mientras practicas los pasos y movimientos del baile. Durante el ensayo, asegúrate de moverte de acuerdo con la música y la coreografía concentrándote en los tiempos y las formas. Si es posible, pide a alguien que tome fotos de tu ensayo o, si no puedes hacerlo, más tarde intenta hacer uno o más dibujos que representen los movimientos y la energía del baile.





## RETROALIMENTACIÓN

- 1.¿Qué costumbres o tradiciones del Perú representaste con tu colegio Fe y Alegría 53?
- 2.¿lograste comunicar con tus gestos y movimientos las costumbres o tradiciones del Perú?, ¿por qué?