

ชื่อ..... ชั้น..... เลขที่.....

อริยสัจ 4 (4 NOBLE TRUTHS)

คำชี้แจง สำรวจตนเองว่าในช่วงนี้นักเรียนมีปัญหา หรือ สถานการณ์ใดบ้างที่ยังแก้ไขไม่ได้
เลือกมา 1 ปัญหาจากนั้นไปประเมินวิธีการแก้ไขปัญหามาตามแนวทางของอริยสัจ 4



ปัญหาของฉัน คือ _____

ทุกข์

วิธีแก้ไขปัญหา

สมุทัย

วิธีแก้ไขปัญหา

นิโรธ

วิธีแก้ไขปัญหา

มรรค

วิธีแก้ไขปัญหา

วิธีแก้ไขปัญหามาของฉันสามารถนำไปปรับเข้ากับชีวิตประจำวันได้อย่างไร