KUIZ BOLA BALING

HANTARAN PARAS DADA

1.Apakah posisi tangan yang betul ketika melakukan hantaran paras dada?

2. Kenapa kita perlu memastikan bola berada di paras dada ketika menghantar?

3. Apakah jarak antara kaki yang sesuai semasa membuat hantaran paras dada?

4. Apakah fungsi ibu jari dalam hantaran paras dada?

5. Mengapa kita perlu mencondongkan badan sedikit ke depan ketika membuat hantaran?

LIVEWORKSHEETS