

PENILAIAN SUMATIS AKHIR SEMESTER GANJIL

MATA PELAJARAN PJOK

KELAS :

SOAL PILIHAN GANDA PJOK

PILIH JAWABAN YANG PALING BENAR !

1. Jumlah pemain inti dalam permainan softball adalah

2. Softball merupakan jenis permainan

3. Berikut adalah peralatan yang digunakan dalam permainan softball adalah, kecuali

4. lamanya permainan softball adalah

5. Lamanya waktu bermain softball adalah

6. seorang pemain softball mendapat kesempatan memukul bola sebanyak

7. Jumlah base dalam permainan softball adalah

8. Setiap penjaga yang dapat menangkap bola dari hasil pukulan akan mendapat angka

9. Pelambung bola dalam permainan softball disebut

10. Penangkap bola dalam permainan softball disebut

SOAL BENAR SALAH

Beri tanda B pada kotak di samping jika pernyataan tersebut benar, dan tanda S jika pernyataan tersebut salah.

NO	SOAL	BENAR	SALAH
1	Pukulan tanpa mengayun tetapi cukup menahan arah datangnya bola dalam permainan softball disebut bunt		
2	pukulan yang diayunkan dari belakang telinga sampai ke depan dengan arah tongkat pemukul menyinggung dalam permainan softball disebut swing		
3	jenis pukulan dalam permainan softball adalah swing dan bunt		
4	pada saat melempar bola dalam permainan softball posisi kaki adalah salah satu kaki didepan		
5	gerakan meluncur dengan menjatuhkan badan guna menghindari ketukan penjaga base disebut sliding		
6	Dalam permainan softball pergantian dilakukan apabila regu penjaga berhasil mematikan pemain regu penyerang sebanyak 2 orang		
7	Pitcher hanya boleh melampar bola sebanyak 5 kali		
8	Permainan softball berasal dari negara inggris		

9	lapangan softball berbentuk segi enam		
10	pemukul yang digunakan dalam permainan softball adalah glove		

SOAL MENJODOHKAN

1	Teknik pukulan tumbuk dalam permainan softball salah satu gerakan utamanya adlah
---	--

Dipegang dengan dua tangan dan berada di belakang kepala

2	Posisi tangan saat memegang pemukul adalah
---	--

3 jenis

3	Dalam teknbik pukulan ayun posisi bat adalah
---	--

Lemparan picher

4	Permulaan permainan softball didahului dengan
---	---

Menangkap bola dan menjaga base

5	dalam permainan softball cara memainkannya adalah seorang pelempar melakukan lemparan bola yang diarahkan kepada
---	--

Catcher

6	teknik menangkap bola dalam permainan softball yaitu
---	--

3 kali

7	Pertukaran tempat apabila regu penjaga dapat mematikan regu pemukul sebanyak
8	Penjaga base dalam permainan softball bertugas untuk
9	Permainan softball modifikasi dari olahraga yakni
10	Seorang penjaga memakai arung tangan yang terbuat dari kulit yang disebut

kasti

glove

Kedua tangan memegang bat didepan wajah

Dipegang oleh salah satu tangan