

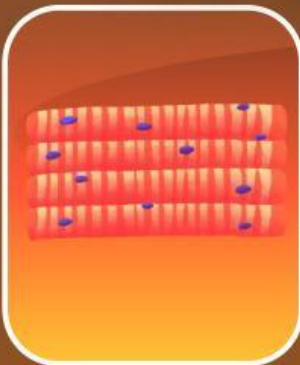
LKPD

Lembar Kerja Peserta Didik



Otot manusia:

otot polos, otot lurik, otot jantung



Nama :

Kelas :



Disusun oleh:

Dinara Fitriyavina Haris

Pendidikan Biologi B 2024

Fakultas Pendidikan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam

Universitas Pendidikan Indonesia

2024

+ Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)

Otot manusia: otot polos, otot lurik, otot jantung

Tujuan

Setelah membaca e-LKPD ini, diharapkan peserta didik mampu memahami konsep dasar otot, perbedaan ketiga jenis otot meliputi struktur, ciri, dan fungsinya, serta mekanisme kontraksi otot pada tubuh manusia.

Petunjuk Pengisian

1. Isilah identitas diri pada halaman 1 (nama dan kelas)!
2. Kerjakan setiap aktivitas LKPD ini dengan cermat!
3. Jika telah selesai, silahkan klik "**Finish**", pilih "**Email my answers to my teacher**", dan masukkan alamat email berikut ini:
dinarafitrisyavina@upi.edu



Konsep dasar otot

Lengkapilah paragraf ini dengan pilihan jawaban yang tepat!

Otot merupakan alat gerak karena kemampuannya untuk melakukan (memendek) dan (memanjang atau kembali ke bentuk semula).

Dalam tubuh, otot menyusun % berat tubuh. Otot dapat menggerakkan karena ada bagian otot yang melekat pada tulang yang disebut .



Perbedaan jenis otot

Kelompokan gambar otot dan ciri-cirinya dengan cara Drag and Drop!

No	Ciri-ciri	Otot Polos	Otot Lurik	Otot Jantung
1	Gambar			
2	Letak			
3	Inti sel			
4	Bentuk			
5	Kecepatan respon			Lama
6	Kemampuan kontraksi	Lama		
7	Cara kerja			Involunter
8	Kerja saraf	Tidak disadari		
9	Terdapat		Melekat pada rangka	Di dinding jantung



Melekat pada tulang

Di dinding jantung

Di organ dalam,
kelenjar, dan
pembuluh darah

Satu, letak di tengah

Banyak, letak di tepi

Banyak, letak di
tengah

Serabut bercabang

Serabut tidak
bercabang

Gelondong

Lama

Sebentar

Involunter

Tidak disadari

Lambung, uterus,
pembuluh darah,
rahim, kantung urin

Cepat

Sedang

Volunter

Disadari



Letak otot pada tubuh

Tunjukkan letak otot-otot ini berada. Hubungkan dengan menggunakan garis!



Otot Polos

Otot Lurik

Otot Jantung



Mekanisme kontraksi otot

Simaklah video di bawah ini. Tentukan pernyataan di bawah ini benar atau salah!



No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Otot akan berkontraksi dan berelaksasi ketika mereka mendapatkan sinyal saraf.		
2	Sarcomer berfungsi sebagai tempat pemompaan kalsium dalam proses kontraksi otot.		
3	Ketika kepala miosin melekat pada aktin, otot akan mengalami relaksasi.		
4	Ion kalsium tersimpan pada retikulum sarkoplasma dan dikeluarkan sebagai respon terhadap sinyal dari sistem saraf.		