

NAMA	:	
KELAS	:	
NO PESERTA	:	

PILIH LAH JAWABAN YANG PALING BENAR

1. Ikan adalah satu jenis makanan yang memiliki kandungan protein tinggi, akan tetapi ikan mudah sekali busuk jika tidak segera diolah. Berikut ini cara pengawetan ikan yang tepat adalah

2. Dalam pencernaan makanan lemak dirombak menjadi asam lemak dan gliserol. Hal ini terjadi karena ...

3. Lambung dapat menghasilkan zat untuk membunuh bakteri dalam makanan yang disebut

4. Berikut beberapa kelainan sistem pencernaan :
- 1). Usus besar mengasorbsi air secara berlebihan
 - 2). Feses menjadi kering dan keras
 - 3). Pengeluaran feses menjadi sulit
 - 4). Usus besar menyekresi air terlalu banyak
 - 5). Poros usus mengalami pembengkakan
- Dari ciri – ciri tersebut yang merupakan gejala sembelit adalah

5. Perhatikan tabel uji makanan berikut !

Larutan makanan	Zat penguji (reagen)	Warna setelah ditetesi larutan penguji
R	Benedict	Orange
S	Benedict	Ungu
T	Lugol	Biru tua
U	Iodin	Transparan

Berdasarkan tabel tersebut diatas , zat makanan yang mengandung gula adalah

6. Hubungan yang tepat antara enzim pencernaan dan fungsinya

7. Proses perubahan makanan dari ukuran besar menjadi ukuran kecil dengan bantuan gigi disebut pencernaan makanan secara

8. Lambung merupakan salah satu alat pencernaan pada manusia yang berfungsi untuk melumatkan makanan. Hal itu disebabkan

9. Andi mengalami sakit pada perutnya di bagian bawah. Selain itu Andi mengalami mual, muntah dan demam ringan. Pada saat diperiksa, dokter mengatakan terdapat peradangan di area apendiks. Penyakit yang diderita Andi adalah

10. Jenis makanan yang merupakan sumber karbohidrat adalah

BERILAH TANDA (✓) PADA KOLOM “ BENAR “ ATAU “ SALAH “ SESUAI DENGAN INFORMASI BERIKUT INI !

NO	PERNYATAAN	BENAR	SALAH
11	Karbohidrat, protein, dan lemak merupakan zat makanan yang berperan sebagai sumber energi bagi tubuh kita		
12	Asam lambung dalam proses pencernaan makanan berfungsi untuk mengubah lemak menjadi asam lemak dan gliserol		
13	Proses pencernaan yang terjadi di mulut berlangsung secara mekanik dan kimiawi dengan menggunakan enzim sebagai katalisator. Zat yang diubah di dalam mulut dengan perantara enzim adalah karbohidrat		
14	Gangguan pencernaan yang disebabkan karena kondisi tubuh yang memiliki kandungan lemak berlebih sehingga dapat menimbulkan efek negatif pada kesehatan tubuh adalah obesitas		
15	Penyakit dengan gejala bibir pecah – pecah seperti gambar di samping, mudah menyerang jika kita kekurangan air 		

16	Makanan yang seimbang adalah makanan yang memberikan sangat banyak karbohidrat, protein , dan lemak		
17	Di dalam usus besar terjadi proses pembunuhan bakteri pada makanan		
18	Giginyang berfungsi untuk merobek makanan adalah geraham belakang		
19	Penyerapan sari – sari makanan terjadi di dalam illium		
20	Gerak yang dilakukan kerongkongan sehingga makanan masuk ke dalam lambung disebut peristaltik		

PASANGKAN PERNYATAAN BERIKUT !

21	Zat makanan yang memiliki jumlah kalori paling besar	A. Mekanis
22	Rasa nyeri yang diakibatkan oleh terjadinya penyerapan air secara berlebihan yang juga menjadi fases keras	B. Penyerapan air dan pembusukan sisa – sisa makanan
23	Terjadi pada usus besar saat proses pencernaan makanan	C. Lemak
24	Proses pencernaan dengan bantuan gigi	D. Kontipasi
25	Uji Protein	E. Benedict
26	Uji Gula glukosa	F. Kertas buram
27	Uji Lipid atau lemak	G. Usus halus
28	Uji Karbohidrat atau amilum	H. Biuret
29	Gerakan meremas – remas yang dilakukan oleh dinding kerongkongan	I. Iodin
30	Makanan setelah dicerna akan diserap dan diedarkan ke seluruh bagian tubuh. Penyerapan sari – sari makanan terjadi pada	J. peristaltik

