



UPI

The
Education
University

Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)



SISTEM PERNAFASAN

YUK, KETAHUI LEBIH JAUH



Penyusun:
Husin

Program Studi Pendidikan Biologi
Fakultas Pendidikan Matematika dan IPA
Universitas Pendidikan Indonesia
2024

TEST YOUR UNDERSTANDING OF THIS CHAPTER

PETUNJUK PENGISIAN

1. Silakan lengkapi identitas **kalian** pada kolom di bawah ini!

Nama:

Kelas:

2. Kerjakan **setiap aktivitas** yang ada pada LKPD ini dengan cermat!

3. Jika telah selesai, silakan klik “Finish”, pilih “Email my answers to my teacher”, dan masukkan alamat e-mail berikut ini:
husinkuddah6@gmail.com !

TUJUAN

Setelah membaca e-LKPD ini, diharapkan peserta didik mampu memahami , morfologi, anatomi, gangguan dan cara mencegah Sistem Pernafasan.

Chapter 1

keep it

PENGERTIAN DAN FUNGSI SISTEM PERNAFASAN

Sistem pernapasan manusia adalah kumpulan organ dan jaringan yang bekerja sama untuk mengambil oksigen dari udara dan membuang karbondioksida ke atmosfer. Proses ini dimulai ketika udara masuk melalui hidung atau mulut, kemudian melalui saluran pernapasan seperti tenggorokan, laring, trakea, bronkus, dan akhirnya mencapai paru-paru. Manusia bisa melakukan dua cara pernapasan yaitu menggunakan pernapasan dada dan pernapasan perut. Sistem pernapasan juga berperan dalam mengatur pH darah dan suhu tubuh. Gangguan pada sistem pernapasan dapat memengaruhi kesehatan secara keseluruhan, oleh karena itu menjaga kesehatan organ pernapasan sangat penting.

1. Apa fungsi utama sistem pernafasan?

TEST YOUR UNDERSTANDING OF THIS CHAPTER

2. Tarik garis sesuai fungsinya yang benar

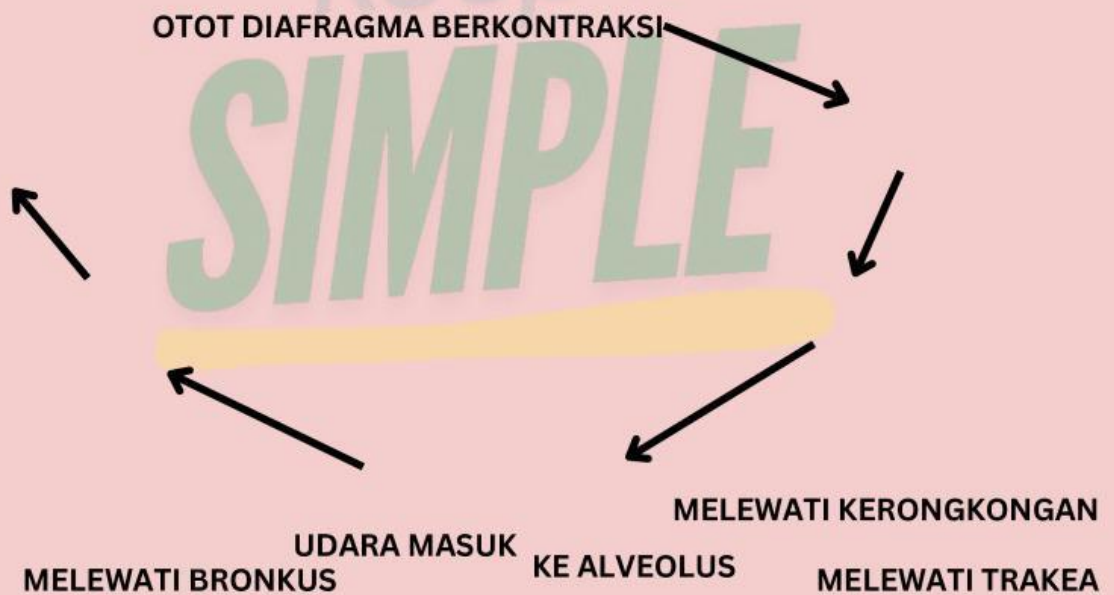
- 
- A. Hidung ->
 - B. Trakea ->
 - C. Paru-paru ->
 - D. Bronkus ->
 - E. Alveolus ->
 - F. Diafragma ->
 - Pertukaran gas (Oksigen dan Karbon Dioksida).
 - Jalur utama udara dari laring ke bronkus.
 - Tempat oksigen masuk dan karbon dioksida keluar dari darah.
 - Menggerakkan udara masuk dan keluar dari paru-paru.
 - Menyaring, melembabkan, dan menghangatkan udara.
 - Membagi trakea menjadi dua untuk setiap paru-paru.

TEST YOUR UNDERSTANDING OF THIS CHAPTER

Chapter 2

STRUKTUR ALAT PERNAFASAN

3. Buatlah sistem pernafasan diafragma!
pindahkan kotak yang tersedia



4. Organ apakah yang ditunjuk huruf A

Chapter 3

PROSES PERNAFASAN

Proses Pernafasan: Proses pernafasan terdiri dari dua tahap utama: inspirasi dan ekspirasi. Inspirasi adalah proses masuknya udara ke paru-paru saat diafragma berkontraksi. Ekspirasi adalah proses keluarnya udara dari paru-paru saat diafragma relaksasi.

5. Proses inspirasi dimulai dengan...

TEST YOUR UNDERSTANDING OF THIS CHAPTER

Chapter 4

VOLUME DAN KAPASITAS PARU-PARU

Volume dan Kapasitas Paru-paru: Volume dan kapasitas paru-paru mengukur kemampuan pernapasan. Volume tidal adalah volume udara yang dihirup dan dihembuskan dalam satu siklus pernapasan normal. Kapasitas vital paru-paru adalah volume udara maksimal yang dapat dihembuskan setelah inspirasi maksimum.

6.

	BENAR	SALAH
Volume tidal adalah volume udara maksimal yang bisa dihembuskan setelah inspirasi maksimum.		
Volume residu adalah jumlah udara yang tetap berada di dalam paru-paru setelah seseorang menghirup napas sekuat mungkin		
Kapasitas total paru-paru adalah jumlah udara maksimal yang dapat diisap dan dikeluarkan oleh paru-paru seseorang.		

TEST YOUR UNDERSTANDING OF THIS CHAPTER

Chapter 5

PENGATURAN PERNAFASAN



7. Organ apakah bertanggung jawab mengatur terbuka atau tertutupnya laring dalam sistem pernafasan?

TEST YOUR UNDERSTANDING OF THIS CHAPTER

Chapter 6

GANGGUAN SISTEM PERNAFASAN

Isu Kesehatan yang Sedang Viral di Indonesia (Asap Rokok terhadap Anak-anak)

Dampak Asap Rokok Terhadap Anak-anak: Paparan asap rokok sangat berbahaya bagi anak-anak karena dapat meningkatkan risiko infeksi pernapasan, asma, dan gangguan pernapasan lainnya. Langkah-langkah pencegahan meliputi menghindari merokok di dalam rumah, menggunakan ventilasi udara yang baik, dan menjaga lingkungan sekitar anak bebas dari asap rokok.

8. Gangguan pernapasan yang ditandai dengan penyempitan saluran napas dan kesulitan bernapas adalah...

DAFTAR PUSTAKA

Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan. (n.d.). Universitas Indonesia.

Jurnal Respirasi dan Kesehatan. (n.d.). Universitas Airlangga.

Kartika, R. (2021). Pendidikan Kesehatan untuk Anak.

Syafii, A. (2023). Sistem Pernafasan dan Kesehatan.

Santoso, B. (2020). Kesehatan Lingkungan dan Anak.