

Reflexión

Reflexiona sobre la disciplina autoritaria y la disciplina basada en el respeto y el amor

Ejercicio

1. Características de la disciplina sin amor (autoritarismo, castigo, miedo, etc.).
2. Características de la disciplina con amor (respeto, empatía, reflexión, etc.).
3. ¿Cuál de estos enfoques has visto más en tu vida o cuál tiendes a aplicar más con tus hijos. ¿Cómo crees que esto ha afectado tu relación con ellos?

1. Disciplina sin amor

2. Disciplina con amor

3. ¿Qué enfoques has visto más en tu vida o cuál aplicas más?