

LKPD Lempar Tangkap Bola

Permainan bola kasti merupakan salah satu permainan tradisional. Permainan ini menggunakan bola tenis dan alat pemukul. Permainan bola kasti biasa dimainkan di area terbuka. Dalam permainan ini terdapat variasi dan kombinasi gerak coba sebutkan gerak apa saja di kolom dibawah ini!

Teknik Melempar



1. Lempar...?



2. Lempar...?



3. Lempar...?

Teknik Menangkap

1. Tangkap...?



2. Tangkap...?



3. Tangkap...?



Tuliskan kesimpulan tentang apa yang kalian ketahui tentang gerak melempar dan menangkap bola permainan kasti..!



Nama :

Kelas :