

Reflexión

Reflexiona sobre tus palabras y acciones

Ejercicio

1. ¿Cómo digo que soy?
2. ¿Soy coherente en lo que digo y lo que hago en mi vida diaria?
3. ¿Cuáles son los valores más importantes que quiero transmitir a mis hijos?
4. ¿Cómo puedo vivir estos valores en mi propia vida?

1. Cómo me gustaría ser

2. Cómo actúo

3. Valores importantes

4. Cómo vivir estos valores