



The
Education
University

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

SISTEM PENCERNAAN

PADA MANUSIA

Penyusun:

Rifni Salma Imtinan



Kelas

VIII

Program Studi Pendidikan Biologi
Fakultas Pendidikan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam
Universitas Pendidikan Indonesia
2024



Yuk, Pahami lebih jauh sistem pencernaan pada manusia !

Tujuan

Setelah membaca e - LKPD ini, diharapkan peserta didik mampu memahami dan mengenal organ - organ sistem pencernaan, fungsi, serta kelainan atau gangguan yang muncul pada sistem pencernaan.

Petunjuk pengisian

- Silakan lengkapi identitas kalian terlebih dahulu pada kolom di bawah ini !

Nama:

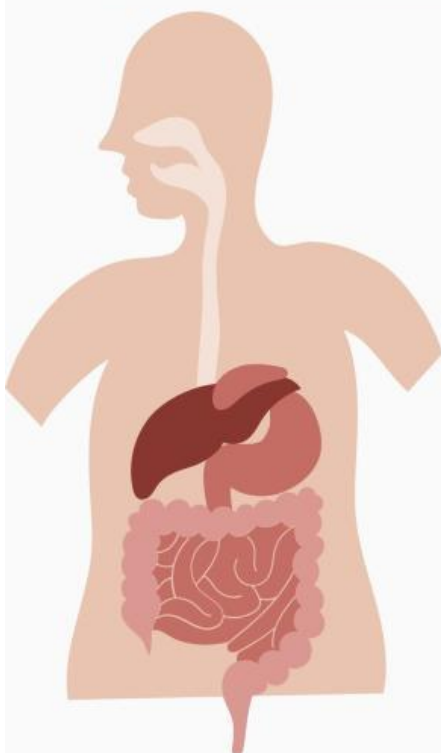
Kelas:

- Kerjakan setiap aktivitas yang ada pada LKPD ini dengan cermat !
- Jika telah selesai, silakan klik “Finish“, pilih “Email my answer to my teacher“, dan masukkan alamat e-mail berikut ini:
rifniiisalma@upi.edu



Aktivitas 1. Organ - organ sistem pencernaan

Lengkapilah paragraf ini dengan pilihan jawaban yang tepat !



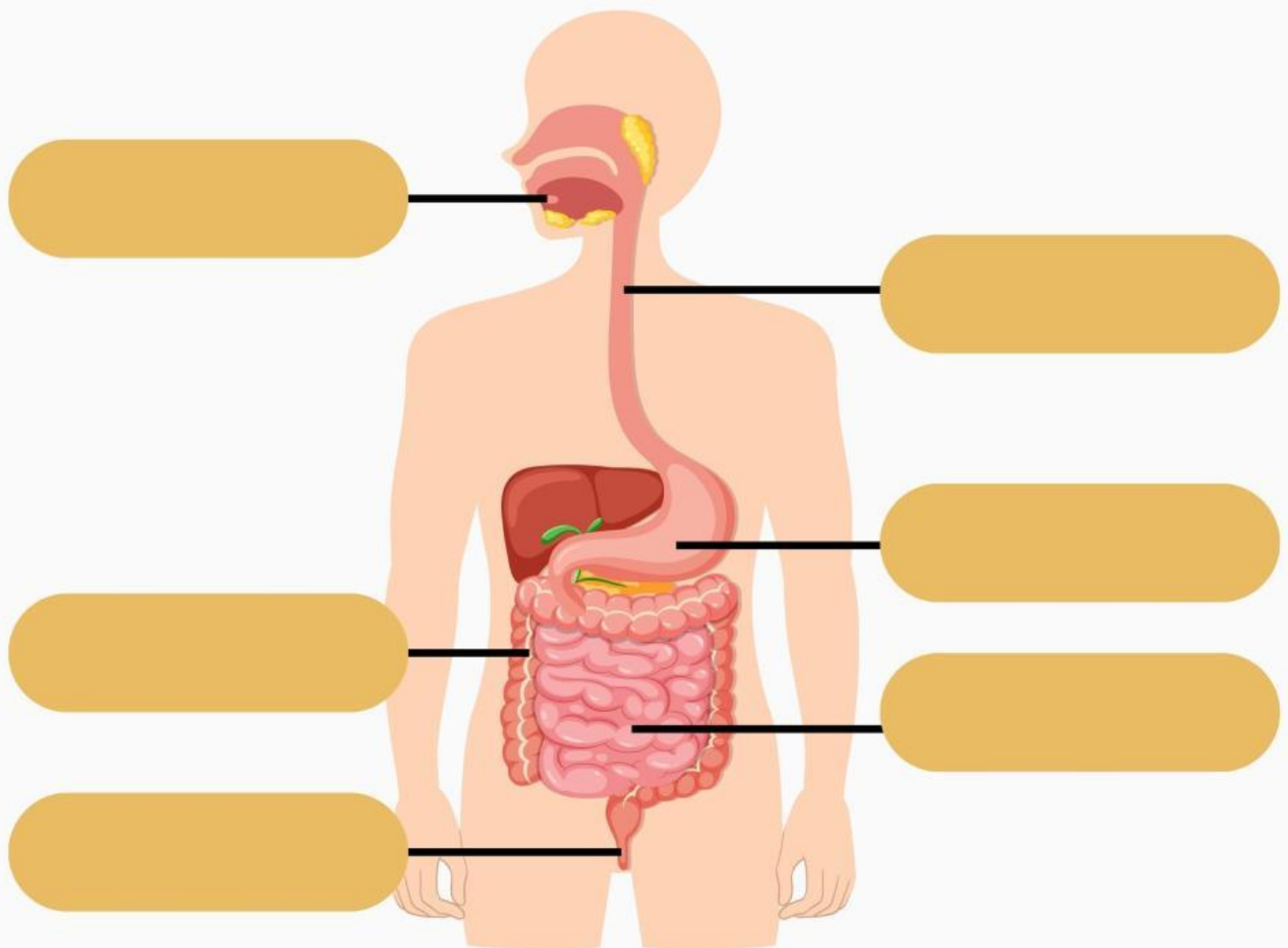
Sistem pencernaan pada manusia tersusun oleh saluran pencernaan dan kelenjar pencernaan. Kelenjar pencernaan menghasilkan enzim untuk mempercepat proses pencernaan makanan. Sistem pencernaan pada manusia terdiri dari beberapa organ, berturut - turut dimulai dari , , , , dan .

Secara umum, pencernaan dibagi menjadi dua yaitu, pencernaan secara . Contoh pencernaan secara mekanik misalnya gigi yang mengunyah makanan. Sedangkan secara kimiawi adalah proses pemecahan makanan dengan bantuan enzim.



Fungsi utama sistem pencernaan yakni membantu suplai nutrisi ke dalam tubuh, yang diperoleh dari makanan atau minuman sehari - hari yang dikonsumsi. Nutrisi yang diambil dari makanan dapat memaksimalkan kinerja tubuh secara menyeluruh dari memperbaiki sel - sel, regenerasi kulit, hingga sumber energi tubuh.

Seretlah kotak bagian bawah menuju kotak bagian atas yang sesuai dengan organ yang ditunjuk !



Tempat masuknya makanan dan dimulainya proses pencernaan

Tempat terjadinya gerakan peristaltik

Menyimpan makanan sementara dan makanan akan bercampur dengan zat asam dan enzim

Memecah serta menyerap nutrisi dari makanan yang dikonsumsi

Membusukkan sisa makanan dan mengubahnya menjadi feses

Tempat untuk membuang feses atau zat sisa makanan



Sistem pencernaan pada manusia merupakan organ yang bekerja sama untuk mengubah makanan menjadi energi yang dibutuhkan tubuh. Namun, berbagai faktor seperti gaya hidup, pola makan, dan kondisi medis tertentu dapat mengganggu fungsi normal pencernaan. Gangguan sistem pencernaan adalah masalah yang terjadi pada saluran atau organ yang terlibat dalam pencernaan. Gejala gangguan sistem pencernaan pun bervariasi, mulai dari yang ringan hingga yang berat.

Tarik garis untuk mencocokkan gejala dengan gangguan pada sistem pencernaan manusia berikut ini !

Diare

Asam lambung naik ke kerongkongan

Sembelit

Pembuluh darah vena di bagian luar atau dalam anus mengalami pembengkakan

Maag

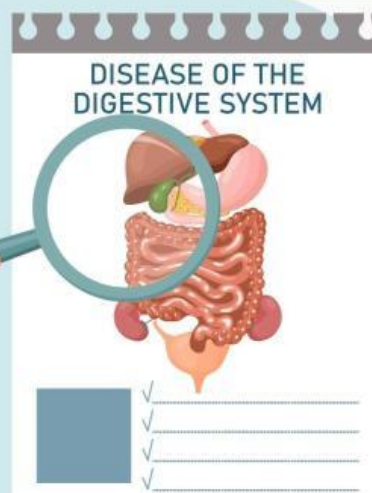
BAB yang berlebihan dengan BAB yang lebih cair

Gerd

Feses mengeras dan frekuensi BAB yang berkurang dari biasanya

Wasir

Peradangan pada lapisan lambung dan usus halus bagian atas





Nutrisi adalah zat atau segala substansi pada makanan untuk makhluk hidup. Nutrisi memiliki pengaruh besar terhadap pertumbuhan dan kesehatan manusia, termasuk mencegah berbagai risiko penyakit. Nutrisi pada makanan merupakan sejumlah kandungan gizi atau zat yang umumnya diperoleh dari berbagai jenis bahan pangan dan makanan.

Simaklah video di bawah ini, kemudian tentukan pernyataan di bawah ini benar atau salah !



No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Karbohidrat merupakan sumber energi utama		
2	Sumber protein dalam makanan contohnya nasi, kentang, ubi		
3	Vitamin dibagi menjadi 2 kategori: yang larut dalam lemak dan yang larut dalam air		
4	Mineral berkontribusi pada pembentukan tulang, gigi, dan hemoglobin dalam sel darah merah		
5	Sel tubuh makhluk hidup terdiri dari sekitar 90 - 100%		

- Azizah, M., Lely, N., Windahandayani, V. Y., Suryani, K., & Surani, V. (2021). *Anatomi Fisiologi Sistem Pencernaan Pada Manusia*
- CNN Indonesia. (2023). *Sistem Pencernaan Manusia: Organ, Fungsi, dan Cara Kerjanya*. Diakses pada 3 November 2024 dari <https://www.cnnindonesia.com/edukasi/20230308210717-569-922668/sistem-pencernaan-manusia-organ-fungsi-dan-cara-kerjanya>
- Ma'as, Ayu. (2022). *Macam - Macam Gangguan Pada Sistem Pencernaan Tubuh, Biologi Kelas 8 SMP*. Diakses pada 3 November 2024 dari <https://kids.grid.id/read/473275896/macam-macam-gangguan-pada-sistem-pencernaan-tubuh-biologi-kelas-8-smp?page=all>
- Tamam, M. B., & Bahtiar, Y. (2021). *Sistem Pencernaan pada Manusia*. Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas KH. A. Wahab Hasbullah.

