



BÀI TẬP



Thực hiện những điều nào dưới đây sẽ giúp em phòng tránh nghiện internet?

- A. Chỉ truy cập internet khi có mục đích rõ ràng.
- B. Tự giác tuân thủ quy định về thời gian sử dụng internet một cách hợp lí của bản thân.
- C. Không thức khuya, trốn học để lên mạng.
- D. Luyện tập thể thao, giao lưu lành mạnh với bạn bè.
- E. Thường xuyên chơi trò chơi trực tuyến, sử dụng mạng xã hội.

