



LKPD

Lembar Kerja Peserta Didik

NUTRISI DALAM MAKANAN



Kelompok: _____

Kelas : _____

NUTRISI DALAM MAKANAN

Nutrisi dalam makanan adalah zat-zat yang terdapat dalam makanan dan minuman yang dibutuhkan oleh tubuh untuk pertumbuhan, perkembangan, perbaikan jaringan, dan pemeliharaan kesehatan.





Tujuan Pembelajaran

- 1** Peserta didik dapat mengidentifikasi jenis-jenis nutrisi dalam makanan, serta pentingnya mengonsumsi makanan dan minuman yang mengandung nutrisi seimbang
- 2** Peserta didik dapat menganalisis nutrisi yang terkandung dalam makanan dan menelaah makanan yang mengandung nutrisi seimbang

Petunjuk Pengisian LKPD

- Bacalah petunjuk pengisian LKPD!
- Isi identitas kelompok pada halaman depan LKPD!
- Bacalah petunjuk soal dan simak arahan guru dengan cermat!
- Diskusikan jawaban dengan teman sekelompokmu!
- Isilah LKPD dengan teliti!



Amati video di bawah ini bersama dengan teman sekelompokmu!

Jawablah soal di bawah ini dengan berdiskusi!

Apa yang menyebabkan Rara sakit?

Buatlah rekomendasi makanan yang sehat untuk Rara agar tidak mudah sakit!

Menghubungkan Nutrisi

Hubungkan gambar makanan yang tepat sesuai kandungan nutrisinya menggunakan sebuah garis!



Protein



Mineral



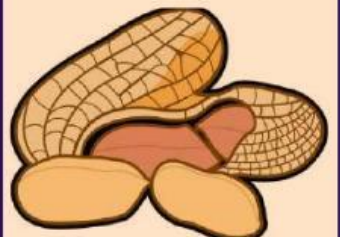
Lemak



Karbohidrat



Air



Vitamin

Karbohidrat



Serat

