



Evaluasi



A. Pilihan Ganda

Pilihlah salah satu jawaban antara a, b, c atau d yang kamu anggap benar

1. Organ pencernaan yang berfungsi untuk mencerna makanan secara mekanik dan kimiawi adalah...

- a. Kerongkongan
- b. Lambung
- c. Usus halus
- d. Usus besar

2. Enzim yang berfungsi mengubah amilum menjadi maltosa adalah...

- a. Pepsin
- b. Lipase
- c. Ptialin
- d. Renin

3. Bagian usus halus yang berfungsi menyerap sari-sari makanan adalah...

- a. Duodenum
- b. Jejunum
- c. Ileum
- d. Semua benar

4. Gangguan pencernaan yang ditandai dengan peradangan pada usus besar adalah...

- a. Maag
- b. Konstipasi
- c. Diare
- d. Kolitis

5. Fungsi hati dalam sistem pencernaan adalah...

- a. Menghasilkan enzim pencernaan
- b. Menyerap sari-sari makanan
- c. Menghasilkan empedu
- d. Menyimpan makanan





Evaluasi



6. Proses pencernaan makanan yang terjadi di mulut adalah...
 - a. Penyerapan
 - b. Penghancuran makanan secara mekanik dan kimiawi
 - c. Pembentukan feses
 - d. Penyerapan air
7. Apa nama bagian akhir dari saluran pencernaan?
 - a. Usus halus
 - b. Usus besar
 - c. Rektum
 - d. Lambung
8. Apa yang dihasilkan oleh pankreas untuk membantu pencernaan lemak?
 - a. Hormon insulin
 - b. Enzim lipase
 - c. Asam lambung
 - d. Enzim amilase
9. Makanan yang kaya serat dapat mencegah terjadinya...
 - a. Diare
 - b. Konstipasi
 - c. Maag
 - d. Sembelit
10. Organ pencernaan yang berfungsi menyerap air dari sisa makanan adalah...
 - a. Usus halus
 - b. Usus besar
 - c. Lambung
 - d. Kerongkongan





Evaluasi



B. Essay

Jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut dengan baik dan benar

1. Jelaskan secara singkat proses pencernaan makanan pada manusia, mulai dari mulut hingga anus. Sertakan organ-organ yang terlibat dan enzim-enzim yang berperan.

Jawaban:

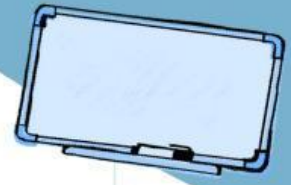
2. Apa yang dimaksud dengan malnutrisi? Sebutkan jenis-jenis malnutrisi dan dampaknya bagi kesehatan.

Jawaban:





Evaluasi



3. Jelaskan perbedaan antara pencernaan mekanik dan kimiawi. Berikan contoh masing-masing.

Jawaban:

4. Apa fungsi hati dalam sistem pencernaan? Jelaskan juga gangguan hati yang dapat mengganggu proses pencernaan.

Jawaban:

5. Bagaimana cara menjaga kesehatan sistem pencernaan? Sebutkan beberapa kebiasaan baik yang dapat dilakukan.

Jawaban:

