

¿Qué hay que tener en cuenta en el rótulo nutricional?

INFORMACIÓN NUTRICIONAL			
Nutrientes de declaración obligatoria	Porción 25g (1 taza)		
	Cantidad por 100g	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor energético	488 kcal	122 kcal	6%
Carbohidratos	60 g	15 g	5%
Proteínas	7,2 g	1,8 g	2%
Grasas totales	24 g	6 g	11%
Grasas saturadas	4 g	1 g	5%
Grasas trans	0 g	0 g	---
Fibra alimentaria	6,4 g	1,6 g	6%
Sodio	180 mg	45 mg	2%

Cantidades de nutrientes por 100g

Cantidades de nutrientes por porción

Porcentaje de Valor Diario que contiene una porción

La información nutricional debe estar expresada por porción incluyendo la medida casera correspondiente.