



A. Pilihan Ganda

Pilihlah jawaban yang paling benar!

- 1 Organ pertama tempat makanan masuk dan mengalami pencernaan adalah:
 - a. Lambung
 - b. Usus halus
 - c. Mulut
 - d. Kerongkongan
- 2 Fungsi utama lambung dalam sistem pencernaan adalah:
 - a. Menyerap air
 - b. Menghancurkan makanan secara mekanik dan kimiawi
 - c. Menyerap nutrisi
 - d. Menghasilkan feses
- 3 Penyakit yang menyebabkan feses menjadi cair dan sering buang air besar adalah:
 - a. Konstipasi
 - b. Gastritis
 - c. Diare
 - d. Apendisitis
- 4 Makanan dicerna dan diserap oleh tubuh terutama di:
 - a. Lambung
 - b. Mulut
 - c. Usus halus
 - d. Usus besar
- 5 Penyakit gastritis disebabkan oleh:
 - a. Kekurangan serat
 - b. Produksi asam lambung yang berlebihan
 - c. Infeksi bakteri di usus besar
 - d. Penyerapan air yang terganggu



B. Isian Singkat

Jawablah pertanyaan berikut dengan singkat dan tepat!

1. Organ pencernaan yang berfungsi untuk menyerap nutrisi adalah _____.
2. Proses menelan makanan dibantu oleh gerakan otot pada kerongkongan yang disebut _____.
3. Fungsi utama usus besar adalah _____.
4. Enzim amilase yang membantu pencernaan karbohidrat terdapat di dalam _____.
5. Penyakit yang disebabkan oleh konsumsi makanan yang tidak bersih sehingga menyebabkan buang air besar berlebihan disebut _____.

C. Uraian

Jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut dengan jelas!

1. Jelaskan proses pencernaan makanan mulai dari mulut hingga anus!
2. Sebutkan tiga penyakit yang berhubungan dengan sistem pencernaan dan jelaskan penyebabnya!
3. Mengapa pola makan yang tidak sehat dapat menyebabkan gangguan sistem pencernaan? Berikan contohnya!
4. Bagaimana cara menjaga kesehatan sistem pencernaan? Sebutkan tiga langkah yang dapat dilakukan!
5. Diskusikan hubungan antara stres dengan gangguan pada sistem pencernaan manusia!