

1. Melyik nem a tápcsatorna része?

- 1 gyomor
- 2 vese
- x vékonybél

2. Hány foga van egy felnőtt embernek?

- 1 20
- 2 32
- x 30

3. Hol nem termelődik emésztő nedv?

- 1 vékonybél
- 2 vastagbél
- x máj

4. Hol termelődik az epe?

- 1 máj
- 2 vese
- x gyomor

5. Melyik megállapítás nem helyes?

- 1 a vérplazma szalmasárga színű folyadék
- 2 a vérlemezék száma 250-300 ezer
- x a fehérvérsejtnak nincs sejtmagja

6. Mi igaz a hemoglobinra?

- 1 vérplazma alkotója
- 2 vérlemezék színét adják
- x megkötik az oxigént

7. Mi nem jellemző a vashiányra?

- 1 vérszegénység
- 2 piros arc
- x fáradékonyság

8. Melyik vért nem kaphatja az AB-s vércsoportú egyén?

- 1 mindenkitől kaphat
- 2 mindenkinek adhat
- x csak a 0-stól

9. Mi található a pitvarok és a kamrák közt?

- 1 semmi
- 2 hajszálerek
- x billentyűk

10. Milyen vér található a bal kamrában?

- 1 artériás (oxigén dús) vér
- 2 kevert vér
- x vénás (szén-dioxid dús) vér

11. Milyen vér található a jobb pitvarban?

- 1 artériás (oxigén dús) vér
- 2 kevert vér
- x vénás (szén-dioxid dús) vér

12. Melyik eret nevezzük vénának (gyűjtőérnek)?

- 1 a szívbe vezető ereket
- 2 a szívből elvezető ereket
- x a hajszálerek felé vezetik a vért

13. Melyik eret nevezzük artériának (verőér)?

- 1 a szívbe vezető ereket
- 2 a szívből elvezető ereket
- x amelyikben friss vér található

14. Honnan indul a tüdőbe tartó fő verőér?

- 1 jobb kamra
- 2 jobb pitvar
- 3 bal kamra

15. Hova áramlik a tüdőből induló véna?

- 1 bal pitvar
- 2 jobb pitvar
- x bal kamra

16. Hol szívódik fel a táplálék?

- 1 vastagbél
- 2 vékonybél
- x patkóbél

17. Mire jó az A vitamin?

- 1 látást segíti
- 2 segíti a kalcium felszívódását a csontokban
- x idegrendszer működéséhez szükséges

18. Mi a feladata a D vitaminnak?

- 1 az immunrendszer egészséges működéséhez nélkülözhetetlen
- 2 segíti a kalcium felszívódását a csontokban
- x a bőr vitaminja

19. Kis molekulájú szerves anyagok, melyek a szervezet egészséges működéséhez szükségesek

- 1 szénhidrátok
- 2 vitaminok
- x fehérjék

20. Melyik a kiválasztó szervünk?

- 1 szív
- 2 máj
- x vese

21. Mi a vese feladata?

- 1 kiválasztás
- 2 emésztés
- x vitamint állít elő

22. Hol keletkezik a szűrlet?

- 1 kanyarult csatornában
- 2 húgyvezetékben
- x a nefronban

23. Melyik szerv nem a légzőszervrendszer része?

- 1 főhörgő
- 2 lég hólyag
- x nyelőcső

24. Itt kereszteződik a levegő és a táplálék útja

- 1 garat
- 2 gége
- x szájüreg

25. Természetes védekezést szerezhethetünk

- 1 ellenanyag beoltásával
- 2 elölt kórokozót tartalmazó injekcióval
- x anyatejjel

26. Melyik nem tartozik a nyirokszervek közé?

- 1 mandulák
- 2 vesék
- x nyirokcsomók

27. Mit nevezünk antigénnek?

- 1 kórokozókat
- 2 nyiroksejtek által termelt ellenanyagokat
- x a gének ellentétjeit

28. Mi okozza a vesekövek kialakulását?

- 1 kórokozók
- 2 a vizelet pangása
- x felfázás

29. Melyik állítás igaz a fehérjékre?

- 1 enzimek is ebből állnak
- 2 elsődleges energiaforrás
- x egyes ide tartozó molekulák édesízüek

30. Egy grammja kétszer több energiát tartalmaz, mint a többi tápanyag

- 1 fehérje
- 2 szénhidrát
- x zsírok

31. Mit jelent a minőségi éhezés fogalma?

- 1 nem eszik drága ételeket
- 2 valamelyik tápanyagból nem kap a szervezet eleget
- x nincs elég szénhidrát a táplálékban

31. Mely folyamatok játszódnak le a futás során a szervezetben?

- 1 a pulzus csökken
- 2 az emésztés fokozódik
- x a légzés száma emelkedik

32. Melyek a vér sejtes elemei?

- 1 vörösvérsejt, fehérvérsejt, vérlemezke
- 2 szívizomsejtek, vvs, fvs
- x ellenanyagok, nyiroksejtek, vvs

33. Melyek azok a vitaminok, amelyek zsírban oldódnak, ezért raktározódnak?

- 1 D; E; K; A
- 2 C; B
- x A; B; C; D; E

34. Mely állítások igazak a fehérvérsejtekre?

- 1 Oxigént szállítanak
- 2 A máj termeli
- x megvédenek a kórokozóktól

35. Milyen fajtái vannak a vitaminoknak?

- 1 Zsírban és vízben oldódó vitaminok
- 2 Olajban és vízben oldódó vitaminok
- x Olajban és cukorban oldódó vitaminok

36. Miben található a legnagyobb mennyiségben A vitamin?

- 1 Tésztákban
- 2 Húsokban
- x Májkészítményekben

37. Mi a D-vitamin szerepe a szervezetben?

- 1 Hiánya a bőr kiszáradását okozza
- 2 Megakadályozza a bőr napon történő leégését
- x Segíti a kalcium felszívódását

38. Az E vitamin...

- 1 Fő forrásai a növényi olajok
- 2 Könnyen túlادagolható, ami vérszegénységet okozhat.
- x Vízben oldódó vitamin

39. A C vitamin...

- 1 Hiánya farkasvakságot okoz
- 2 A szervezet képes előállítani
- x Vízben oldódó vitamin

40. Az alábbiak közül melyiknek a legkevesebb vastartalma?

- 1 tészta
- 2 csalán
- x gyümölcsök

41. A magnéziumhiány tünetei:

- 1 nincs tünete
- 2 a szervezet működéséhez nem szükséges magnézium
- x idegesség, ingerlékenység

42. Lehet mellékhatása a vitaminok túlzott fogyasztásának?

- 1 A vitaminokat nem lehet túlادagolni
- 2 A vitaminok szedése árt a
- x Igen, lehet mellékhatása

43. A szervezet vitaminszintjének fenntartásához...

- 1 Elegendő csak gyümölcsöket enni
- 2 Nem szabad gyümölcsöket enni
- x Növényi és állati eredetű ételeket vegyesen kell fogyasztani