

CURAHKAN PERASAANMU

Nama :

Kelas :

Isilah kuesioner dibawah ini dengan jujur sesuai pengalamanmu terkait perundungan!

Pengalaman Pribadi

Apakah kamu pernah mengalami atau melihat perundungan? Jika ya, ceritakan sedikit tentang pengalaman tersebut!

Sejak kapan kamu merasa mengalami perundungan?

Dampak emosional

Bagaimana perundungan tersebut mempengaruhi perasaanmu?

Apakah kamu merasa lebih cemas atau tidak percaya diri setelah mengalami perundungan?

Respon terhadap Perundungan

Apa yang biasanya kamu lakukan saat menghadapi atau melihat peristiwa perundungan?

Apakah kamu pernah berbicara tentang pengalaman itu kepada seseorang? Siapa dan bagaimana reaksi mereka?

Saran dan Harapan

Apa yang menurutmu bisa dilakukan untuk mengurangi perundungan di lingkunganmu?

Apa pesan yang ingin kamu sampaikan kepada pelaku perundungan dan korban perundungan?

Untuk korban:

Untuk pelaku:

Persepsi tentang Perundungan

Menurutmu, apa penyebab utama perundungan di kalangan remaja saat ini?

Bagaimana pandanganmu tentang perundungan di media sosial?



"Be a Buddy, Not a Bully!"