

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK STRUKTUR, FUNGSI DAN MEKANISME KERJA OTOT

Tujuan

1. Peserta didik dapat menganalisis hubungan antara struktur dan fungsi otot pada sistem gerak.
2. Peserta didik dapat menjelaskan mekanisme kerja otot.

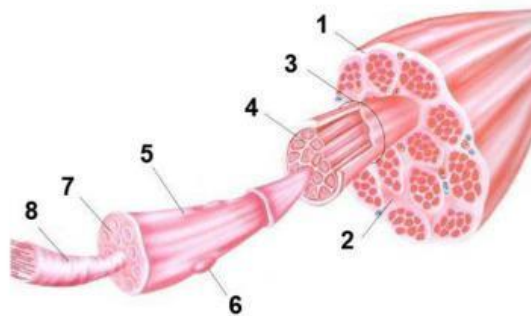
Landasan Teori

Otot merupakan alat gerak aktif. Pada umumnya hewan mempunyai kemampuan untuk bergerak. Gerakan tersebut disebabkan karena kerja sama antara otot dan tulang. Tulang tidak dapat berfungsi sebagai alat gerak jika tidak digerakan oleh otot. Otot mampu menggerakkan tulang karena mempunyai kemampuan berkontraksi.

Langkah Kerja

1. Amatilah video struktur otot di link berikut :
https://www.youtube.com/watch?v=SV4O_Jw7Fao (Sistem Gerak Manusia Part 2 (GIA Academy))!

Setelah mengamati video tersebut perhatikan gambar struktur otot rangka berikut!



Tuliskanlah nama struktur otot rangka pada gambar tersebut dan berilah penjelasan!

No	Nama struktur otot rangka	Penjelasan
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		

2. Jelaskan fungsi otot rangka pada sistem gerak!

.....

.....

.....

a. Jelaskan pula sifat-sifat otot rangka pada sistem gerak!

.....

.....

.....

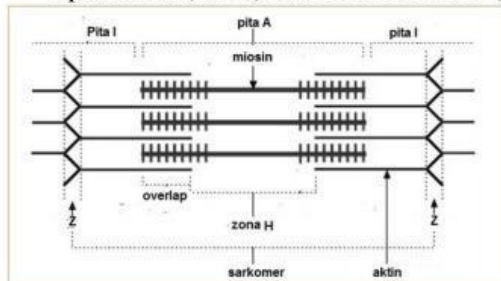
a. Berdasarkan video di atas, bagaimana proses cara kerja otot!

.....

.....

.....

3. Miofibril otot tersusun dari sarkomer-sarkomer. Sarkomer tersusun dari filamen tipis/halus (aktin) dan filamen tebal (miosin). Perhatikan gambar sarkomer berikut!



Berdasarkan gambar di atas, apa yang akan terjadi jika otot mengalami kontraksi?

.....

Berdasarkan gambar di atas, apa yang akan terjadi jika otot mengalami relaksasi?

.....

Kesimpulan

.....

.....

.....

Kelas :
Kelompok :
Anggota :