

1 Responde a las siguientes preguntas:

- ¿Todas las personas buscan la felicidad?
 - ☐ Solo las buenas personas.
 - ☐ Sí, da igual de dónde sean, el color de su piel y su sexo o religión.
 - ☐ Algunos hemos sido creados para ser felices.
- ¿Por qué nos propone Jesús hacer el bien?
 - ☐ Porque es el camino hacia la felicidad.
 - ☐ Para conseguir algo a cambio.
 - ☐ Porque es más fácil que hacer el mal.
- ¿Cómo nos ha creado Dios para vivir en plenitud?
 - ☐ A algunos más buenos que a otros.
 - ☐ De cualquier manera.
 - ☐ Con el deseo común de ser felices.

2 Relaciona y comprende de qué forma puedes hacer el bien.

Olfato

- Disfrutamos y saboreamos la vida con las personas que nos rodean.

Oído

- Ayudamos, acariciamos, construimos, cambiamos el mundo con nuestras manos.

Gusto

- Abrimos el corazón escuchando, comprendiendo y respetando a las personas.

Tacto

- Reconocemos a las personas, los lugares y los momentos.

Vista

- Miramos más allá de nosotros, comprendemos las necesidades de nuestro alrededor y contemplamos la vida para ver a Dios en todo y en todos.

3 Lee y completa la frase con estas palabras de lo que dice Jesús sobre el bien:

bien

tolerante

mundo

justo

felices

Haz el para que el sea un lugar
más y, para que seamos
más

4 Relaciona las fotos con las palabras de la derecha.

Hacer el bien es convertir
en realidad lo que hay
en nuestro corazón.



- Humor



- Generosidad



- Ecología



- Empatía

5 Encuentra la forma de hacer el bien cada día con 8 pequeñas acciones.



PISTAS

1. Colabora en casa y cuida de las necesidades de los demás.
2. Ríe y haz reír. La vida se vive mejor con humor.
3. Dando es como se recibe. Hacer el bien es pensar en los demás.
4. Saluda y tiende tu mano a los demás. Juntos disfrutamos la vida y somos más felices.
5. Ponte en el lugar de la otra persona, comprende y respeta su situación.
6. Piensa en el bien común. Ser solidario y compartir es crear una sociedad más justa para todas y todos.
7. Siempre puedes elegir hacer el bien o no hacerlo. Hacer el bien es el camino a la paz y la felicidad.
8. Crea el planeta en el que quiere vivir.

6 Elige las 3 frases correctas sobre hacer el bien:

☐ Si hacemos el bien nos sentimos en paz con nosotros mismos, pero si no lo hacemos no pasa nada.

☐ Nuestras pequeñas decisiones son importantes para hacer el bien cada día.

☐ Hacer el bien es el camino a la paz y a la felicidad.

☐ Aunque todos y todas hagamos el bien, no cambiaremos nada.

☐ La alegría de hacer el bien nos recompensa en nuestro interior y nos hace sentir mejores personas.